



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Dezembro/2024

Refeição/Horário 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito salgado	Mingau de aveia com canela	Leite com Cacau Biscoito Doce	Leite com banana Biscoito salgado	Leite com cacau Biscoito doce
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz c/Feijão Carne moída c/ cenoura e cheiro verde Purê de batata	Arroz c/Feijão Filé de Peixe assado com orégano Brócolis refogado	Arroz c/Feijão Carne moída c/ Jardineira de Legumes Salada de alface	Arroz Com Feijão Preto Pernil De Panela Acebolado Farofinha (cenoura/ovo/cheiro verde)	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/cenoura Berinjela de forno c/tomate cebola e orégano
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Arroz doce com canela	Pão com ovos mexidos Suco de polpa de morango	Lanche Integral De Frango Desfiado	Lanche integral de carne moída Suco De Polpa De Goiaba	Lanche integral de atum/cenoura ralada
Fruta	Maçã	Banana	Vitaminado de banana/mamão com aveia	Mamão	Fruta Picada (Maçã/ Banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
1ª Semana (02 a 06/12)	04 a 05 anos	866,87	140	34	20
	06 a 10 anos	1112,52	175	46	26
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020. Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes, arque Ecológico. **EMEIEF: Profº** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Dezembro/2024

Refeição/Horário 2ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito salgado	Leite com Cacau Biscoito Doce	Leite com banana Biscoito salgado	Leite com cacau Biscoito Doce	Mingau de aveia com canela
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Frango refogada Creme De Milho	Arroz Com Feijão Quibe de forno Salada De Alface	Arroz Com Feijão Omelete de forno (tomate/cheiro verde) Cenoura refogada	Arroz Com Feijão Strogonoff De Carne Batata Sauté Com Orégano	Macarrão alho/óleo cenoura Coxa/Sobrecoxa Assada Brócolis refogado
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Sopa de arroz, batata, cenoura, tomate e carne moída	Pão com carne moída e alface Suco de polpa de morango	Lanche Integral De Frango Desfiado	Lanche integral de carne desfiada Suco De Polpa De Goiaba	Pão com margarina Leite com cacau
Fruta	Maçã	Banana	Vitaminado de banana/maçã com aveia	Fruta Picada (maçã/banana)	Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
2ª Semana (09 a 13/12)	04 a 05 anos	948,56	151	36	23
	06 a 10 anos	1256,78	201	48	30
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020. Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreetta, Abbibe Appes, arque Ecológico. **EMEIEF: Profº** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Dezembro/2024

Refeição/Horário 3ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito salgado	Leite com Cacau Biscoito Doce	Leite com banana Biscoito salgado	Leite com cacau Biscoito	Mingau de aveia com canela
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Milho refogado	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/batata Brócolis c/cenoura cozida	Macarrão alho/óleo Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Tomate E Cebola Cenoura refogada c/cheiro verde	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela c/tomate Repolho refogado c/cenoura
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Arroz doce com canela	Lanche integral de carne desfiada Suco De Polpa De Goiaba	Pão com margarina Leite com cacau	Pão com ovos mexidos Suco de polpa de morango	Lanche integral de frango desfiado Suco De Polpa De Goiaba
Fruta	Maçã	Banana	Maçã	Fruta Picada (maçã/banana)	Vitaminado de banana/maçã com aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
3ª Semana (16 a 20/12)	04 a 05 anos	955,73	157	33	23
	06 a 10 anos	1296,38	211	46	31
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020. Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes, arque Ecológico. **EMEIEF: Profº** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida.