



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

dezembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	01	02	03	04	05
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã Biscoito Doce	Leite batido com mamão Biscoito Salgado	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia Pão com manteiga	Leite batido com banana Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate Repolho cozido com cenoura	Arroz com Feijão Carne de panela com batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Preto Pernil de panela Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Arroz com Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada de tomate	Macarrão ao sugo Cubos de frango de panela Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Fruta	Maçã Picada	Banana	Mamão picado	Laranja Descascada	Abacaxi picado
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Arroz doce adoçado com banana	Pão com manteiga Leite com cacau	Lanche de pernil Suco de polpa de morango batido com banana	Ovos mexidos Fruta picada (banana, abacaxi e mamão)	Bolo de banana com aveia Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão, com espinafre batata, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 01/12 a 05/12	1004,31	157	42	22

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

dezembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	08	09	10	11	12
Café da Manhã 7h00m – 8h00m		Leite com cacau Biscoito doce	Leite batido com banana Pão com manteiga	Vitaminado de banana com maçã e aveia Biscoito Salgado	Leite batido com maçã Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	FERIADO MUNICIPAL	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Salada de Pepino	Arroz com Feijão Cubos de Frango de panela Creme de milho Couve Refogada	Arroz com Feijão Strogonoff de carne Batata assada Salada de alface	Macarrão ao sugo Carne moída refogada Salada de Alface
Fruta		Maçã picada	Banana	Manga picada	Melancia picada
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m		Arroz doce adoçado com banana	Fruta picada: Banana, Manga e Mamão Leite	Pão com Manteiga Leite com cacau	Bolo de Banana com cacau e aveia Suco de polpa de morango batido com banana
Jantar 15h – 16h		Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com Inhame abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA 08/12 a 12/12	1012,05	153	47	24

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Certi, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

dezembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	15	16	17	18	19
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã Biscoito Doce	Leite batido com cacau Biscoito Salgado	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Vitaminado de banana e aveia Pão com manteiga	Leite batido com banana Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Ovo cozido com orégano Beterraba cozida	Arroz com Feijão Carne de panela com batata Salada de alface	Arroz com Feijão Escondidinho carne moída Salada de tomate	Arroz com Feijão Cubos de frango com molho Polenta Couve refogada	Macarrão com molho Carne moída refogada Salada de pepino com tomate
Fruta	Maçã Picada	Banana	Melão Picado	Laranja descascada	Manga picada
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Arroz doce adoçado com banana	Lanche de frango desfiado com molho Suco de polpa de morango	Lanche de carne moída Suco de uva integral	Bolo de banana com aveia Leite com cacau	Fruta picada: banana, melão e manga Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com feijão cenoura, chuchu, mandioquinha Carne moída	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão, com espinafre batata, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA 15/12 a 19/12	1060,73	171	46	23

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
 - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
 - Horário sugerido das refeições;
 - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Certi, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

dezembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	22	23	24	25	26
Café da Manhã 7h00m – 8h00m					
Almoço 10h00m – 11h00m	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Ponto Facultativo	Feriado Nacional	Ponto Facultativo
Fruta					
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m					
Jantar 15h – 16h					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA	0,00	0	0	0

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Socco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Certi, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro