



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

dezembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	01	02	03	04	05
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café Pão com manteiga	Vitamina de banana, mamão e aveia
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate Repolho cozido com cenoura	Arroz com Feijão Carne de panela com batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Preto Pernil de panela Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Arroz com Feijão Isclas de peixe assado Salada de tomate	Macarrão ao sugo Cubos de frango de panela Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Lanche da Tarde 14h – 15h	Arroz doce Maçã	Lanche de pernil com tomate Suco de polpa de morango Banana	Lanche de carne desfiada com alface Suco de uva integral Abacaxi	Pão com manteiga Leite batido com banana Mamão	Bolo de Fubá Iogurte de Morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	756,35	120	28	19
01/12 a 05/12	06 a 10 anos	1053,30	171	39	24
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

dezembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	08	09	10	11	12
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m		Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau Biscoito salgado	Vitaminado de banana e mamão Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	FERIADO MUNICIPAL	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Beterraba cozida	Arroz com Feijão Cubos de Frango de panela Creme de milho	Arroz com Feijão Strogonoff de carne Batata assada	Macarrão ao sugo Carne moída refogada Salada de Alface Mamão
Lanche da Tarde 14h – 15h		Mingau de chocolate de caneca Biscoito doce Melancia	Lanche de frango e milho Suco de uva integral Mamão	Lanche de carne desfiada com molho Suco de polpa de morango Banana	Cuscuz mole de frango Suco de uva integral Fruta Picada: banana, mamão e melancia

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA	04 a 05 anos	750,70	122	28	17
	08/12 a 12/12	1188,42	196	44	26

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

dezembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	15	16	17	18	19
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Café Biscoito Salgado	Leite com cacau Biscoito Doce	Leite batido com banana com aveia	Leite com cacau Bolo de cenoura	Vitaminado de banana, maçã e mamão com aveia
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Ovo cozido com orégano Beterraba cozida Maçã	Arroz com Feijão Carne de panela com batata Salada de alface	Arroz com Feijão Escondidinho carne moída Salada de tomate Banana	Arroz com Feijão Cubos de frango com molho Polenta	Macarrão com molho Carne moída refogada Salada de pepino com tomate
Lanche da Tarde 14h – 15h	Arroz Doce Maçã	Lanche de carne desfiada com alface Suco de uva integral Banana	Pão com manteiga Chocolate quente Abacaxi	Lanche de frango com molho Suco de polpa de morango Mamão	Lanche de carne moída Suco de uva integral

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	813,57	128	30	21
	06 a 10 anos	1101,24	177	40	26

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Rural - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: (Integral)  
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Rural - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: (Integral)

dezembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	22	23	24	25	26
Lanche da Manhã 7h00m - 8h00m					
Almoço 10h00m - 11h00m	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Ponto Facultativo	Feriado Nacional	Ponto Facultativo
Lanche da Tarde 14h - 15h					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4º SEMANA	04 a 05 anos	0,00	0	0	0
	06 a 10 anos	0,00	0	0	0

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Mario APª Reck Cabral Guimarães