



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

dezembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	01	02	03	04	05
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Sopa de Arroz (batata, cenoura, tomate, chuchu, cheiro verde, carne moída)	Lanche carne desfiado com alface Suco de polpa de morango	Arroz colorido (arroz, seleta de legumes, cheiro verde) Isclas de peixe assado Salada de tomate	Lanche de pernil com tomate Suco de uva integral	Macarrão ao sugo Cubos de frango de panela Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Lanche da Tarde 2	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão	Bolo de fubá logurte de Morango

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	08	09	10	11	12
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Feriado Municipal	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne moída)	Risotinho de arroz (frango desfiado, seleta de legumes, tomate, cheiro verde) Suco de polpa de morango	Lanche carne desfiada com milho Suco de uva integral	Macarrão ao sugo Carne moída refogada Salada de alface
Lanche da Tarde 2			Banana		Mamão

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	360,41	64	13	6
01/12 a 05/12	06 a 10 anos	501,90	91	18	7
2ª SEMANA	04 a 05 anos	324,56	58	15	4
08/12 a 12/12	06 a 10 anos	454,85	80	22	6

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmore. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

dezembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	15	16	17	18	19
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz nutritivo (arroz, carne moída, ovo cozido, batata, cenoura e milho)	Lanche de carne desfiado com alface Suco de polpa morango	Escondidinho de carne moída Salada de Tomate	Pão com frango desfiado no molho Suco de uva integral	Macarrão com molho Carne moída refogada Pepino com tomate
Lanche da Tarde 2	Maçã		Banana		

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	22	23	24	25	26
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Ponto Facultativo	Feriado Nacional	Ponto Facultativo
Lanche da Tarde 2					

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	255,14	47	9	4
	15/12 a 19/12	356,24	64	13	5
4º SEMANA	04 a 05 anos	0,00	0	0	0
	06 a 10 anos	0,00	0	0	0

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.