SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

dezembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	01	02	03	04	05
Lanche da noite 1 19h00 - 20h00	Sopa de Arroz (batata, cenoura, tomate, chuchu, cheiro verde, carne moída	Lanche carne desfiado com alface Suco de polpa de morango	Arroz colorido (arroz, seleta de legumes, cheiro verde) Iscas de peixe assado	Lanche de pernil com tomate Suco de uva integral	Macarrão ao sugo Cubos de frango de panela Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Lanche da Noite 2	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão	Bolo de fubá Iogurte de Morango

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	08	09	10	11	12
Lanche da noite 1 19h00 - 20h00	Feriado Municipal	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne moída	Risotinho de arroz (frango desfiado, seleta de legumes, tomate, cheiro verde) Suco de polpa de morango	Lanche carne desfiada com milho Suco de uva integral	Macarrão ao sugo Carne moída refogada Salada de alface
Lanche da Noite 2			Banana		Mamão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 01/12 a 05/12	693,58	123	27	10
2ª SEMANA 08/12 a 12/12	645,28	112	31	9

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profª Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

dezembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	15	16	17	18	19
Lanche da noite 1 19h00 - 20h00	Arroz nutritivo (arroz, carne moída, ovo cozido, batata, cenoura e milho)	Lanche de carne desfiado com alface Suco de polpa morango	Escondidnho de carne moída Salada de Tomate	Pão com frango desfiado no molho Suco de uva integral	Macarrão com molho Carne moída refogada Pepino com tomate
Lanche da Noite 2	Maçã		Banana		

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	22	23	24	25	26
Lanche da noite 1 19h00 - 20h00	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Ponto Facultativo	Feriado Nacional	Ponto Facultativo
Lanche da Noite 2					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA 15/12 a 19/12	527,65	91	21	9
4º SEMANA	0,00	0	0	0

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profª Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)