



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

janeiro/2026  
POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
1ª SEMANA	05	06	07	08	09			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz/Feijão preto amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Macarrão com caldo de feijão			
	Carne moída refogada com seleta de legumes	Carne de panela desfiada com batata	Pernil de panela desfiado	Carne moída com batata e cenoura amassado	Cubos de frango de panela desfiado			
	Polenta	Salada de Alface	Cenoura refogada	Salada de tomate	Salada de pepino com tomate e cheiro verde			
Fruta	Maçã	Banana	Mamão	Laranja Lima picada sem semente	Abacaxi			
	Raspada ou picada	Amassada ou Picada	Picado ou amassado		Picado ou amassado			
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Fruta	Banana amassada ou picada	Mamão Picado ou amassado	Laranja lima picada sem semente	Maçã Raspada ou picada	Banana amassada ou picada			
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão, com espinafre, batata, chuchu, cenoura, tomate Carne moída			
	Carne Bovina Desfiada							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1ª SEMANA 05/01 a 09/01	580,84	83	21	19	533,21	84,97	402,74	7,06
Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas		Juliana Soriani Huerta Spinelli		Paula Andréa Sacco Evangelista			
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443		CRN3: 32.285		CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
- Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Maria Eugênia, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

janeiro/2026  
POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	12	13	14	15	16
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com feijão amassado Carne moída com tomate Repolho refogado com cenoura	Papa de Arroz com feijão amassado Ovos mexidos (tomate e cebola) Salada de Beterraba cozida	Papa de Arroz com feijão amassado Cubos de Frango de panela desfiado Creme de milho Couve refogada	Papa de Arroz com feijão amassado Carne desfiada com tomate Batata assada amassada ou picado Salada de tomate	Papa de Macarrão com caldo de feijão, Carne moída refogada Salada de Alface
Fruta	Maçã picada ou raspada	Mamão picado ou raspado	Banana amassada ou picada	Manga picada ou amassada	Melancia picada sem semente
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Fruta	Mamão picado ou raspada	Banana amassado ou picado	Manga Amassada ou picada	Melancia picada sem semente	Maçã Raspada ou Picada
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com grão de bico, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com Inhame abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
2ª SEMANA 12/01 a 16/01	582,93	81	22	20	495,85	84,86	401,16	7,02
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
  - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
  - Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
  - Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
  - Horário sugerido das refeições;
  - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c
- UNIDADES ATENDIDAS: Maria Eugênia, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

janeiro/2026  
POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	19	20	21	22	23
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Macarrão com caldo de feijão,
	Ovo cozido com orégano	Carne de panela desfiada com batata	Escondidinho de carne moída	Cubos de Frango com molho	Carne moída refogada
	Abobrinha refogada	Salada de Alface	Salada de tomate	Polenta Couve refogada	Salada de pepino com tomate
Fruta	Maçã Raspada ou picada	Banana picada ou amassada	Melão picado sem semente	Laranja descascada sem semente	Manga Amassada ou picada
	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Fruta	Banana picada ou amassada	Melão picado sem semente	Banana amassada ou picada	Manga Amassada ou picada	Banana amassada ou picada
	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com feijão cenoura, chuchu, mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão, com espinafre batata, chuchu, cenoura, tomate
Jantar 15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Carne moída	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3ª SEMANA 19/01 a 23/01	604,12	88	21	19	532,75	82,70	405,10	7,37
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
  - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
  - Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
  - Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
  - Horário sugerido das refeições;
  - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c
- UNIDADES ATENDIDAS: Maria Eugênia, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

janeiro/2026  
POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	26	27	28	29	30
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz/Feijão preto amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Macarrão com caldo de feijão
	Carne moída com tomate	Carne de panela desfiada com cenoura	Pernil de panela desfiado	Carne moída refogada	Cubos de frango de panela desfiado
	Purê de batata	Salada de Alface	Virado de couve	Salada de tomate	Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Fruta	Maçã picada ou raspada	Banana Amassada ou Picada	Melancia Picada sem semente	Abacaxi picado	Laranja lima Picada
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Fruta	Banana amassada ou picada	Melancia Picada sem semente	Maçã raspado ou picado	Banana amassada ou picada	Maçã Raspada ou Picada
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame, espinafre
	Carne moída	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	com couve, cenoura Carne desfiada	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
4ª SEMANA 26/01 a 30/01	583,57	80	22	20	458,30	76,25	392,36	6,88

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
  - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
  - Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
  - Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
  - Horário sugerido das refeições;
  - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c
- UNIDADES ATENDIDAS: Maria Eugênia, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro