



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

janeiro/2026  
POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	05	06	07	08	09
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com cacau	Leite batido com mamão	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com seleta de legumes Polenta	Arroz com Feijão Carne de panela com batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Preto Pernil de panela Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Arroz com Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada de tomate	Macarrão ao sugo Cubos de frango de panela Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Fruta	Maçã Picada	Banana	Mamão picado	Laranja Lima	Abacaxi picado
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Arroz doce adoçado com banana	Pão com manteiga Leite com cacau	Lanche de pernil Suco de uva integral	Ovos mexidos Fruta picada (banana, abacaxi e mamão)	Bolo de banana com aveia Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão, com espinafre batata, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1ª SEMANA 05/01 a 09/01	694,46	101	32	15	325,26	41,97	369,17	3,74

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Maria Eugênia, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 01 a 03 anos - Período Integral

janeiro/2026  
POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	12	13	14	15	16
Café da Manhã 7h00m - 8h00m	Leite batido com maçã	Leite com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com maçã e mamão
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída com tomate Repolho refogado com cenoura	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Beterraba cozida	Arroz com Feijão Cubos de Frango de panela Creme de milho Couve refogada	Arroz com Feijão Strogonoff de carne Batata assada Salada de tomate	Macarrão ao sugo Carne moída refogada Salada de Alface
Fruta	Maçã picada	Mamão picado	Banana	Manga picada	Melancia picada
Lanche da tarde 13h00m - 14h00m	Arroz doce adoçado com banana	Pão com ovo Suco de uva integral	Fruta picada: Banana, Manga e Mamão Leite	Pão com Manteiga Leite com cacau	Bolo de Banana com cacau e aveia Suco de uva integral
Jantar 15h - 16h	Sopa De Macarrão Com grão de bico, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com Inhamé abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
2ª SEMANA 12/01 a 16/01	785,80	112	39	21	368,46	64,27	426,78	4,37

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Maria Eugênia, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

janeiro/2026  
POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	19	20	21	22	23
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Leite batido com cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Vitaminado de banana e aveia	Leite batido com banana
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho
	Ovo cozido com orégano	Carne de panela com batata	Escondidinho carne moída	Cubos de frango com molho	Carne moída refogada
	Abobrinha refogada	Salada de alface	Salada de tomate	Polenta	Salada de pepino com tomate
				Couve refogada	
Fruta	Maçã Picada	Banana	Melão Picado	Laranja lima	Manga picada
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Bolo de banana com aveia	Lanche de frango desfiado com molho	Lanche de carne moída	Torta de frango com tomate, cenoura e cheiro verde	Fruta picada: banana, melão e manga
	Leite com cacau	Suco de uva integral	Suco natural laranja lima	Suco de uva integral	Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com feijão cenoura, chuchu, mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão, com espinafre batata, chuchu, cenoura, tomate
	Carne Bovina Desfiada		Carne moída	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3ª SEMANA 19/01 a 23/01	690,94	102	31	19	329,78	68,75	405,05	3,40

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Maria Eugênia, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

janeiro/2026

POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	26	27	28	29	30
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido maçã
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída com tomate Purê de Batata	Arroz com Feijão Carne de panela com cenoura Salada de Alface	Arroz com Feijão Preto Pernil de panela Virado de couve	Arroz com Feijão Quibe de forno Salada de tomate	Macarrão ao sugo Cubos de frango de panela Salada de pepino com cheiro verde
Fruta	Maçã picada	Banana	Melancia picada	Abacaxi picado	Laranja lima sem semente
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Torta de Carne de tomate, cenoura e cheiro verde Suco de uva integral	Lanche de Carne Moída com Tomate Suco de uva integral	Bolo de Banana com Aveia Leite	Lanche com carne desfiada Suco natural de melancia	Fruta picada (banana, abacaxi e laranja) Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com Inhame, espinafre abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
4º SEMANA 26/01 a 30/01	618,01	87	31	17	226,78	45,04	295,39	3,35

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Maria Eugênia, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro