



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

Mês de referência:		julho/2026							
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA				
1ª SEMANA	29	30	01	02	03				
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno				
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado		Papa de Arroz com feijão amassado		
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela desfiado com tomate	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne de panela desfiada com mandioca e cenoura	Carne de panela desfiada com mandioca e cenoura		Coxa e Sobrecoxa assada e desfiada		
	Salada de pepino	Salada de alface	Brocólis refogado	Salada de tomate	Salada de tomate		Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)		
Fruta	Maçã Raspada	Banana Amassada ou Picada	Maçã Raspada	Laranja Lima Picada e sem semente	Laranja Lima Picada e sem semente			Pera Raspada	
	Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Fruta	Banana amassada ou picada	Laranja Lima Picado sem semente	Banana amassada ou picada	Pera Raspada	Pera Raspada			Banana amassada ou picada	
	Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa De Macarrão Com Feijão, cenoura	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde		Sopa de macarrão com espinafre, batata doce, chuchu, cenoura, tomate	
Carne Bovina Desfiada		Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Frango Desfiado			Carne moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1ª SEMANA 29/06 a 03/07		581,33	82	20	20	520,79	72,06	403,94	7,06
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
- Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Joyme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 07 a 11 meses - Período Integral

Mês de referência:	julho/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	06	07	08	09	10
Café da Manhã 7h00m - 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Almoço	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão preto amassado	FERIADO	Papa de Arroz com feijão amassado
10h00m - 11h00m	Frango refogado desfiado com tomate	Carne moída refogada com batata, tomate e cheiro verde	Pernil desfiado		Carne moída refogada com tomate
	Batata assada com manteiga e cheiro verde	Repolho refogado	Tomate picadinho		Polenta
Fruta	Maçã Raspada	Banana picada ou amassada	Mamão Picado ou amassado		Melancia sem semente e picada
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Fruta	Banana picada ou amassada	Mamão Picado ou amassado	Banana picada ou amassada		Maçã Raspada
Jantar	Sopa De Macarrão Com grão de bico, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá		Sopa de macarrão com Inhamé
15h - 16h	Carne moída	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	com couve, cenoura Carne desfiada		abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
2ª SEMANA 06/07 a 10/07	578,00	79	23	20	467,21	79,41	395,26	7,09
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234					

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
 - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
 - Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
 - Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
 - Horário sugerido das refeições;
 - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 07 a 11 meses - Período Integral

Mês de referência:	julho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	13	14	15	16	17
Café da Manhã 7h00m - 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Almoço	Papa de Arroz com feijão amassado				
10h00m - 11h00m	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde Purê de batata				
Fruta	Maçã Raspada				
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno				
Fruta	Banana picada ou amassada				
Jantar 15h - 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada				

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3º SEMANA 13/07 a 17/07	644,47	92	26	20	402,09	66,55	399,10	8,44
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234					

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
 - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
 - Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
 - Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
 - Horário sugerido das refeições;
 - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 07 a 11 meses - Período Integral

Mês de referência:	julho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	20	21	22	23	24
Café da Manhã 7h00m - 8h00m	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Almoço 10h00m - 11h00m					
Fruta					
Lanche da tarde 12h30 - 13h30					
Fruta					
Jantar 15h - 16h					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
4ª SEMANA 20/07 a 24/07	0,00	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
 - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
 - Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
 - Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
 - Horário sugerido das refeições;
 - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 07 a 11 meses - Período Integral

Mês de referência:	julho/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
5ª SEMANA	27	28	29	30	31
Café da Manhã 7h00m - 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Almoço 10h00m - 11h00m	Papa de Arroz com feijão amassado Carne moída refogada seleta de legumes Salada de pepino	Papa de Arroz com feijão amassado Frango desfiado de panela com tomate e cheiro verde Salada de alface	Papa de Arroz com feijão amassado Ovos Mexidos com tomate e cebola Beterraba cozida	Papa de Arroz com feijão amassado Carne em cubos desfiado com mandioca, cenoura e cheiro verde Salada de tomate	Papa de Arroz com feijão amassado Coxa e sobrecoxa assada desfiado Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Fruta	Maçã Raspada	Banana Amassada ou Picada	Melancia Picada sem semente	Pera Raspada	Manga picada Amassada ou Picada
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Fruta	Banana Amassada ou Picada	Melancia Picada sem semente	Pera Raspada	Manga picada Amassada ou Picada	Maçã Raspada
Jantar 15h - 16h	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão, batata doce, chuchu, espinafre, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
5ª SEMANA 27/07 a 31/07	581,38	82	21	19	485,35	72,81	398,16	7,04

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bóas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
 - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
 - Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
 - Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
 - Horário sugerido das refeições;
 - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro