



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Rural - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Rural - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	julho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	29	30	01	02	03
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Vitamina de banana, maçã e aveia	Leite batido com cacau
7h00m - 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce			Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne em cubos com mandioca e cenoura/cheiro verde	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m - 11h00m	Salada de pepino	Salada de alface	Brocolis refogado	Salada de Tomate	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Lanche da Tarde	Sopa de Arroz com carne moída, batata, cenoura, tomate, cheiro verde	Lanche de frango com tomate	Pão com manteiga	Lanche de carne desfiada com alface	Bolo Simples de Chocolate
		Suco de uva integral	Leite batido com banana	Suco de maracujá natural	Leite com café
	Maçã	Banana	Abacaxi	Pera	Fruta picada: Banana, maçã e abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA	04 a 05 anos	1016,94	154	37	29
29/06 a 03/07	06 a 10 anos	1266,00	195	47	34
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência		julho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
2ª SEMANA	06	07	08	09	10	
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Mingau de chocolate (Cacau)		Leite batido com banana e aveia	
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batata assada com manteiga e cheiro verde	Arroz com Feijão Carne moída com batata, tomate e cheiro verde Repolho refogado	Arroz Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos) Vinagrete	FERIADO	Macarrão alho/óleo com atum, milho e seleta de legumes Suco de Uva Integral	
Lanche da Tarde 14h – 15h	Sopa de Macarrão com carne desfiada, batata, cenoura, tomate, cheiro verde Maçã	Lanche de carne moída com tomate Suco de uva integral Banana	Pão com manteiga Leite com chocolate Melancia		Arroz doce com canela	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
2ª SEMANA	04 a 05 anos	921,16	135	39	25	
	06/07 a 10/07	1180,07	174	51	31	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de solada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	julho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	13	14	15	16	17
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Cacau Biscoito Salgado				
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde Purê de batata	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da Tarde 14h – 15h	Sopa de Fubá com carne moída e cenoura Maçã				

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	1117,07	119	74	38
13/07 a 17/07	06 a 10 anos	1362,25	150	89	45

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Rural - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Rural - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	julho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	20	21	22	23	24
Lanche da Manhã 7h00m - 8h00m					
Almoço 10h00m - 11h00m	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da Tarde 14h - 15h					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4º SEMANA	04 a 05 anos	0,00	0	0	0
20/07 a 24/07	06 a 10 anos	0,00	0	0	0

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Rural - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Rural - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	julho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5º SEMANA	27	28	29	30	31
Lanche da Manhã 7h00m - 8h00m	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Mingau de chocolate (Cacau)	Vitamina de banana, maçã e aveia	Leite batido com cacau Pão com manteiga
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada seleta de legumes Salada de pepino	Arroz com Feijão Frango de panela com tomate e cheiro verde Salada de alface	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Beterraba cozida	Arroz com Feijão Carne em cubos com mandioca e cenoura/cheiro verde Salada de tomate	Macarrão ao sugo Coxa e Sobrecoxa assada Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Lanche da Tarde 14h - 15h	Sopa de Arroz com carne moída, batata, cenoura, tomate, cheiro verde Maçã	Lanche de frango com tomate Suco de uva integral Banana	Pão com manteiga Leite com cacau Melancia	Lanche de carne desfiada com alface Suco de maracujá natural Fruta Picada: Melancia, Banana, Maçã)	Bolo de Fubá Leite com chocolate Pera

Composição nutricional		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
(Média semanal)					
5º SEMANA	04 a 05 anos	935,49	141	35	26
	27/07 a 31/07	1202,82	182	48	31

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães