



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: Parcial (Manhã)

Mês de referência	julho/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	29	30	01	02	03
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite com café	Leite com cacau	Leite com Cacau	Mingau de chocolate
7h00m - 8h00m	Biscoito doce	Pão com Manteiga	Banana	Pão com Manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne em cubos com mandioca e cenoura/cheiro verde	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m - 11h00m	Salada de pepino	Salada de alface	Brocolis refogado	Salada de Tomate	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
				Abacaxi	
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	06	07	08	09	10
Lanche da Manhã	Leite com café	Leite com chocolate	Mingau de chocolate		Leite com chocolate
	Biscoito Salgado	Pão com manteiga	Banana		Biscoito doce
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz	FERIADO	Macarrão alho/óleo com atum, milho e seleta de legumes
	Stroganoff de Frango	Carne moída com batata, tomate e cheiro verde	Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)		
10h00m - 11h00m	Batata assada com manteiga e cheiro verde	Repolho refogado	Vinagrete		Suco de Uva Integral
	Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	515,22	72	21	16
29/06 a 03/07	06 a 10 anos	694,25	100	29	20
2ª SEMANA	04 a 05 anos	527,67	77	22	15
06/07 a 10/07	06 a 10 anos	701,36	105	30	18
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profª Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profª Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

Mês de referência	julho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	13	14	15	16	17
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com cacau Biscoito salgado				
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde Purê de batata	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	20	21	22	23	24
Lanche da Manhã					
Almoço 10h00m – 11h00m	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	509,20	65	23	17
13/07 a 17/07	06 a 10 anos	712,21	95	33	22
4º SEMANA	04 a 05 anos	0,00	0	0	0
20/07 a 24/07	06 a 10 anos	0,00	0	0	0
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
 - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
 - Horário sugerido das refeições;
 - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

Mês de referência	julho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5ª SEMANA	27	28	29	30	31
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Mingau de Chocolate	Leite com café Pão com Manteiga	Leite com Cacau Banana	Leite com banana Pão com Manteiga	Leite com café Bolo de Fubá
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada seleta de legumes Salada de pepino	Arroz com Feijão Frango de panela com tomate e cheiro verde Salada de alface Melancia	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Beterraba cozida	Arroz com Feijão Carne em cubos com mandioca e cenoura/cheiro verde Salada de tomate	Macarrão ao sugo Coxa e Sobrecoxa assada Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate) Pera

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5ª SEMANA	04 a 05 anos	532,41	78	21	16
27/07 a 31/07	06 a 10 anos	713,70	105	28	19

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.