



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

Mês de referência	julho/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	29	30	01	02	03
Lanche da noite 1 19h00 - 20h00	Arroz com Feijão				Macarrão ao sugo
	Carne moída refogada com seleta de legumes	Lanche de frango com tomate e alface	Arroz nutritivo (frango desfiado, ovo cozido seleta de legumes, milho, cheiro verde)	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne desfiada)	Coxa e Sobrecoxa assada
	Salada de Pepino	Suco de maracujá natural	Brócolis refogado		Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Lanche da Noite 2	Maçã	Vitaminado de maçã e banana com aveia	Banana	Pão com manteiga Leite com chocolate	Abacaxi

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	06	07	08	09	10
Lanche da noite 1 19h00 - 20h00	Arroz com Feijão		Arroz	FERIADO	Macarrão alho/óleo com atum, milho e seleta de legumes
	Frango refogado com molho	Sopa de Arroz (batata, cenoura, tomate, abobrinha, carne moída e cheiro verde)	Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)		Suco de Uva Integral
	Polenta		Vinagrete		
Lanche da Noite 2	Maçã	Pão com manteiga Leite com chocolate	Banana		Bolo de chocolate simples

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 29/06 a 03/07	786,89	126	35	16
2ª SEMANA 06/07 a 10/07	833,58	133	34	19

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: EJA - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: > 19 anos - PERÍODO: Noite

Mês de referência	julho/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	13	14	15	16	17
Lanche da noite 1		Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
19h00 - 20h00	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde Purê de batata				
Lanche da Noite 2	Maçã				

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	20	21	22	23	24
Lanche da noite 1	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
19h00 - 20h00					
Lanche da Noite 2					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 13/07 a 17/07	544,44	76	29	14
4ª SEMANA 20/07 a 24/07	0,00	0	0	0

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profª Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

Mês de referência	julho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5º SEMANA	27	28	29	30	31
Lanche da noite 1					
19h00 - 20h00	Sopa de Arroz (com batata, cenoura, carne moída, chuchu, tomate, cheiro verde)	Lanche de frango com tomate e alface	Arroz nutritivo (frango desfiado, ovo cozido seleta de legumes, milho, cheiro verde)	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne desfiada)	Macarrão ao Sugo Coxa e Sobrecoxa assada
		Suco de uva integral	Beterraba cozida		Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Lanche da Noite 2	Vitaminado de maçã e banana com aveia	Melancia	Banana	Pão com manteiga	Pera
				Leite com chocolate	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5º SEMANA 27/07 a 31/07	803,14	131	34	16

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profª Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)