



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Rural - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Rural - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	junho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	01	02	03	04	05
Lanche da Manhã 7h00m - 8h00m	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Mingau de chocolate (Cacau) Biscoito Salgado		
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada seleta de legumes Salada de pepino	Arroz com Feijão Frango de panela com tomate e cheiro verde Salada de alface	Macarrão alho/óleo com cenoura Coxa e Sobrecoxa assada Brocólis refogado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche da Tarde 14h - 15h	Sopa de Arroz com carne moída, batata, cenoura, tomate, cheiro verde Maçã	Lanche de frango com tomate Banana	Pão com manteiga Leite batido com banana Fruta picada: Maçã e Banana		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
1º SEMANA 04 a 05 anos	1010,82	152	40	27	
01/06 a 05/06 06 a 10 anos	1273,53	196	51	32	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	junho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2º SEMANA	08	09	10	11	12
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café Pão com manteiga	Leite batido com banana e aveia
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batata assada com manteiga e cheiro verde	Arroz com Feijão Carne moída com batata, tomate e cheiro verde Repolho refogado	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Salada de alface	Arroz com Feijão Carne em cubos com mandioca e cenoura/cheiro verde Salada de tomate	Arroz Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos) Couve refogada
Lanche da Tarde 14h – 15h	Sopa de Macarrão com carne desfiada, batata, cenoura, tomate, cheiro verde Maçã	Lanche de carne moída com tomate Banana	Pão com manteiga iogurte de morango Laranja descascada	Bolo de fubá com laranja Leite Mamão	Lanche de Pernil com tomate Milho cozido na espiga

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2º SEMANA	04 a 05 anos	948,04	137	39	27
08/06 a 12/06	06 a 10 anos	1184,76	176	49	32

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Rural - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Rural - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	junho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	15	16	17	18	19
Lanche da Manhã 7h00m - 8h00m	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Arroz doce com canela	Leite com café	Leite batido com banana e aveia
	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Pão com manteiga	
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão	Arroz com feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho branco e milho
	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Frango de panela refogado com milho	Isclas de Peixe assado	Carne de panela com batata e cenoura	Coxa e Sobrecoxa assada
	Purê de batata	Salada de alface	Acelga com cenoura refogada	Abobrinha refogada	Salada de tomate
Lanche da Tarde 14h - 15h	Sopa de Fubá com carne moída e cenoura	Lanche de carne moída com molho e alface	Lanche de atum com alface	Pão com manteiga	Lanche de frango desfiado com tomate
				Mingau de chocolate (Cacau)	
	Maçã	Mamão	Abacaxi	Banana	Fruta Picada: mamão e banana

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	932,27	120	52	28
15/06 a 19/06	06 a 10 anos	1104,44	144	61	32

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	junho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	22	23	24	25	26
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Leite Batido com cacau Pão com Manteiga	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café Pão com manteiga	Leite com banana e aveia
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Pernil em cubos Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída Salada de Alface	Arroz com Feijão Ovos cozidos com orégano Beterraba cozida	Arroz com Feijão Cubos desfiado com mandioca Salada de tomate	Arroz com Feijão Cuscuz mole de Frango Milho cozido na espiga
Lanche da Tarde 14h – 15h	Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura, tomate, cheiro verde) Maçã	Lanche de carne moída com molho Suco de uva integral Banana	Lanche com frango desfiado e milho Melancia	Bolinho individual de laranja logurte de Morango Pera	Lanche de Pernil com tomate Fruta picada: banana e pera
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4º SEMANA	04 a 05 anos	980,50	148	37	27
22/06 a 26/06	06 a 10 anos	1192,54	180	46	32

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães