



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: Parcial (Manhã)  
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: Parcial (Manhã)

| Mês de referência                         | junho/2026  |  |  |  |   |
|---|---|--|--|--|---|
| Refeição/ Horário                         | 2ª FEIRA  | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA  |
| 1ª SEMANA                                 | 01  | 02   | 03   | 04   | 05  |
| Lanche da Manhã<br>7h00m - 8h00m          | Leite com Cacau<br>Biscoito doce  | Leite com café<br>Pão com Manteiga   | Leite com Cacau<br>Biscoito doce   |  |   |
| Almoço<br>10h00m - 11h00m                 | Arroz com Feijão<br>Carne moída refogada seleta de legumes<br>Salada de pepino        | Arroz com Feijão<br>Frango de panela com tomate e cheiro verde<br>Salada de alface<br>Banana | Macarrão alho/óleo com cenoura<br>Coxa e Sobrecoxa assada<br>Brocolis refogado<br>Maçã | FERIADO  | PONTO FACULTATIVO   |
| 2ª SEMANA                                 | 08  | 09   | 10   | 11   | 12  |
| Lanche da Manhã                           | Mingau de chocolate   | Leite com café<br>Pão com manteiga   | logurte de morango<br>Banana   | Leite com cacau<br>Pão com Manteiga  | Leite com chocolate<br>Bolo de fubá com laranja   |
| Almoço<br>10h00m - 11h00m                 | Arroz com Feijão<br>Strogonoff de Frango<br>Batata assada com manteiga e cheiro verde | Arroz com Feijão<br>Carne moída com batata, tomate e cheiro verde<br>Repolho refogado        | Arroz com Feijão<br>Ovos Mexidos com tomate e cebola<br>Salada de alface               | Arroz com Feijão<br>Carne em cubos com mandioca e cenoura/cheiro verde<br>Salada de tomate | Arroz<br>Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)<br>Couve refogada<br>Laranja descascada |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) |   | Energia (kcal)   | CHO (g)  | PTN (g)  | LIP (g)   |
| 1ª SEMANA                                 | 04 a 05 anos  | 583,70   | 86   | 23   | 17  |
| 01/06 a 05/06                             | 06 a 10 anos  | 818,64   | 123  | 33   | 22  |
| 2ª SEMANA                                 | 04 a 05 anos  | 472,61   | 68   | 19   | 14  |
| 08/06 a 12/06                             | 06 a 10 anos  | 650,49   | 95   | 27   | 18  |
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443                                   | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285  | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234   |  |   |

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profª Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profª Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

| Mês de referência                         | junho/2026  |   |  |  |  |
|---|---|---|--|--|--|
| Refeição/ Horário                         | 2º FEIRA  | 3º FEIRA  | 4º FEIRA                                       | 5º FEIRA   | 6º FEIRA   |
| 3º SEMANA                                 | 15  | 16  | 17   | 18   | 19   |
| Lanche da Manhã<br>7h00m – 8h00m          | Leite com cacau<br>Biscoito salgado                                       | Leite com Cacau<br>Pão com Manteiga                     | Leite batido com mamão e aveia<br>Banana       | Leite com café<br>Pão com Manteiga                       | Arroz de doce com canela                                     |
| Almoço<br>10h00m – 11h00m                 | Arroz com Feijão<br>Carne moída refogada com tomate e cheiro verde        | Arroz com feijão<br>Frango de panela refogado com milho | Arroz com Feijão<br>Isclas de Peixe assado     | Arroz com Feijão<br>Carne de panela com batata e cenoura | Macarrão com molho branco e milho<br>Coxa e Sobrecoxa assada |
|   | Purê de batata  | Salada de alface  | Acelga com cenoura refogada                    | Abobrinha refogada<br>Mamão                              | Salada de tomate   |
| 4º SEMANA                                 | 22  | 23  | 24   | 25   | 26   |
| Lanche da Manhã                           | Mingau de chocolate   | Leite com cacau<br>Pão com manteiga                     | Leite batido com banana e aveia                | Leite com cacau<br>Pão com manteiga                      | Leite com café<br>Bolinho de laranja individual              |
| Almoço<br>10h00m – 11h00m                 | Arroz com Feijão<br>Pernil em cubos                                       | Arroz com Feijão<br>Escondidinho de carne moída         | Arroz com Feijão<br>Ovos cozidos com orégano   | Arroz com Feijão<br>Cubos desfiado com mandioca          | Arroz com Feijão<br>Cuscuz mole de Frango                    |
|   | Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate) | Salada de Alface<br>Banana                              | Beterraba cozida<br>Melancia                   | Salada de tomate<br>Pera                                 | Milho cozido na espiga                                       |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) |   | Energia (kcal)  | CHO (g)  | PTN (g)  | LIP (g)  |
| 3º SEMANA                                 | 04 a 05 anos  | 482,60  | 70   | 20   | 14   |
| 15/06 a 19/06                             | 06 a 10 anos  | 673,74  | 99   | 28   | 19   |
| 4º SEMANA                                 | 04 a 05 anos  | 544,25  | 78   | 21   | 17   |
| 22/06 a 26/06                             | 06 a 10 anos  | 735,47  | 108  | 29   | 21   |
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443                       | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285         | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |  |  |

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.