



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

junho/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	01	02	03	04	05
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite com café	Leite com Cacau		
7h00m – 8h00m	Biscoito doce	Pão com Manteiga	Biscoito doce		
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão alho/óleo com cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Coxa e Sobrecoxa assada		
10h00m – 11h00m	Salada de pepino	Salada de alface	Brocolis refogado		
		Banana	Maçã		
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	08	09	10	11	12
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate	Leite com café	Leite com cacau	logurte de morango	Leite com chocolate
		Pão com manteiga	Banana	Pão com Manteiga	Bolo de fubá com laranja
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz
	Strogonoff de Frango	Carne moída com batata, tomate e cheiro verde	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne em cubos com mandioca e cenoura/cheiro verde	Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)
10h00m – 11h00m	Batata assada com manteiga e cheiro verde	Repolho refogado	Salada de alface	Salada de tomate	Couve refogada
					Laranja descascada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	583,70	86	23	17
01/06 a 05/06	06 a 10 anos	818,64	123	33	22
2ª SEMANA	04 a 05 anos	472,61	68	19	14
08/06 a 12/06	06 a 10 anos	650,49	95	27	18
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonino Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

junho/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	15	16	17	18	19
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com cacau Biscoito salgado	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite batido com mamão e aveia Banana	Leite com café Pão com Manteiga	Arroz de doce com canela
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde Purê de batata	Arroz com feijão Frango de panela refogado com milho Salada de alface	Arroz com Feijão Isclas de Peixe assado Acelga com cenoura refogada	Arroz com Feijão Carne de panela com batata e cenoura Abobrinha refogada Mamão	Macarrão com molho branco e milho Coxa e Sobrecoxa assada Salada de tomate
4ª SEMANA	22	23	24	25	26
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite batido com banana e aveia	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com café Bolinho de laranja individual
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Pernil em cubos Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída Salada de Alface Banana	Arroz com Feijão Ovos cozidos com orégano Beterraba cozida Melancia	Arroz com Feijão Cubos desfiado com mandioca Salada de tomate Pera	Arroz com Feijão Cuscuz mole de Frango Milho cozido na espiga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	482,60	70	20	14
15/06 a 19/06	06 a 10 anos	673,74	99	28	19
4ª SEMANA	04 a 05 anos	544,25	78	21	17
22/06 a 26/06	06 a 10 anos	735,47	108	29	21
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel