



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: EJA - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: > 19 anos - PERÍODO: Noite

Mês de referência	junho/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	01	02	03	04	05
Lanche da noite 1	Arroz com Feijão			FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Carne moída refogada com seleta de legumes	Lanche de frango com tomate e alface	Macarrão alho/óleo com atum e cenoura ralada		
19h00 - 20h00	Salada de Pepino	Banana	Brócolis refogado		
Lanche da Noite 2	Maçã	Vitaminado de moçã e banana com aveia	Arroz doce com canela		

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	08	09	10	11	12
Lanche da noite 1	Arroz com Feijão				Arroz
	Frango refogado com molho	Sopa de Arroz (batata, cenoura, tomate, abobrinha, carne moída e cheiro verde)	Arroz nutritivo (frango desfiado, ovo cozido seleta de legumes, milho, cheiro verde)	Lanche de carne desfiada com tomate	Feijoadinho (Feijão preto com pernil em cubos)
19h00 - 20h00	Polenta		Salada de alface	Laranja descascada	Couve refogada
Lanche da Noite 2	Maçã	Pão com manteiga	Milho cozido na espiga	logurte de Morango	Bolo de Fubá com laranja
		Banana			

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 01/06 a 05/06	639,63	104	30	12
2ª SEMANA 08/06 a 12/06	754,60	124	30	15

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: EJA - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: > 19 anos - PERÍODO: Noite

Mês de referência	junho/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	15	16	17	18	19
Lanche da noite 1	Arroz com Feijão	Lanche de frango com milho e alface	Arroz com seleta de legumes		Macarrão com molho branco e milho
19h00 - 20h00	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Suco de uva integral	Isclas de Peixe assada	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne desfiada)	Coxa e Sobrecoxa assada
	Purê de batata	Mamão	Salada de acelga refogada com cenoura		Salada de tomate
Lanche da Noite 2	Maçã	Arroz doce com canela	Banana	Pão com manteiga	Vitamina de mamão, banana e maçã com aveia
				Leite com chocolate	

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	22	23	24	25	26
Lanche da noite 1	Sopa de arroz, frango, batata, cenoura, tomate, cheiro verde	Macarronada com molho de carne moída	Arroz nutritivo (frango desfiado, ovo cozido seleta de legumes, milho, cheiro verde)	Lanche de pernil com tomate	Arroz com Feijão
19h00 - 20h00		Salada de alface	Beterraba cozida	Suco de uva integral	Cuscuz mole de frango
Lanche da Noite 2	Pera	Pão com manteiga	Banana	Melancia	Bolinho individual de laranja
		Leite batido com banana			

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 15/06 a 19/06	781,13	122	36	17
4ª SEMANA 22/06 a 26/06	926,21	154	38	13

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profª Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)