



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 01 a 03 anos - Período Integral

maio/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	04	05	06	07	08
Café da Manhã 7h00m - 8h00m	Leite batido com cacau	Leite batido com mamão	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada seleta de legumes	Arroz com Feijão Frango com cenoura e tomate	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com batata, tomate e cheiro verde	Arroz/Feijão Carne de panela com mandioca	Macarrão ao sugo Coxa e Sobrecoxa assada
	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de alface	Brócolis refogado	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Salada de pepino
Fruta	Maçã Picada	Banana picada	Mamão picado	Laranja Lima picada sem semente	Pera picada
Lanche da tarde 13h00m - 14h00m	Arroz doce adoçado com banana e canela	Pão com manteiga	Lanche de carne moída	Ovos mexidos	Bolo de banana com aveia
		Leite com cacau		Fruta picada (banana, maçã e mamão)	Leite
Jantar 15h - 16h	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com espinafre, batata doce, chuchu, cenoura, tomate Carne moída
	Carne Bovina Desfiada				

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1ª SEMANA 04/05 a 08/05	734,53	106	35	20	390,04	36,26	377,53	4,12

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Maria Eugênia, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 01 a 03 anos - Período Integral

maio/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	11	12	13	14	15
Café da Manhã 7h00m - 8h00m	Leite batido com maçã	Leite com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana, mamão, maçã com aveia	Leite batido com maçã e banana
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão Frango refogado com molho Polenta	Arroz com Feijão Kibe de forno Salada de tomate	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Salada de alface	Arroz com Feijão Carne em cubos com batata e cenoura/cheiro verde Repolho refogado	Arroz Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos) Couve refogada
Fruta	Maçã picada	Melancia picada sem semente	Mamão Picado	Banana	Laranja descascada sem semente
Lonche da tarde 13h00m - 14h00m	Torta de frango com tomate cheiro verde e milho	Pão com manteiga Leite com cacau	Fruta picada: Banana, Maçã e Mamão Leite	Pão com ovos mexidos Suco de melancia natural	Bolo de Banana com cacau e aveia Leite
Jantar 15h - 16h	Sopa De Macarrão Com grão de bico, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com Inhame abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional 2ª SEMANA	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
11/05 a 15/05	715,83	95	38	21	348,10	50,42	390,50	4,07

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Sorioni Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 01 a 03 anos - Período Integral

maio/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	18	19	20	21	22
Café da Manhã 7h00m - 8h00m	Leite batido com maçã	Leite batido com cacau	Vitaminado de banana, mamão, maçã com aveia	Leite com cacau	Leite batido com banana
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão	Arroz com feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão alho e óleo com cenoura
	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Frango de panela com cebola	Carne moída com batata	Carne de panela com mandioca	Coxa e Sobrecoxa assada
	Purê de batata	Acelga com cenoura refogada	Salada de alface	Abobrinha refogada	Salada de tomate
Fruta	Maçã Picada	Banana picada	Melão picado	Mamão picado	Melancia picada sem semente
Lanche da tarde 13h00m - 14h00m	Ovos mexidos	Pão com manteiga	Torta de frango com tomate, cenoura e cheiro verde	Lanche de carne moída	Fruta picada: banana, melão e maçã
		Mingau de chocolate		Suco de melão natural	Leite
Jantar 15h - 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com feijão cenoura, chuchu, mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão com batata doce, chuchu, cenoura, tomate
	Carne Bovina Desfiada		Carne moída	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3ª SEMANA 18/05 a 22/05	785,21	103	41	24	415,93	33,56	433,11	4,59

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 01 a 03 anos - Período Integral

maio/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA				
4ª SEMANA	25	26	27	28	29				
Café da Manhã 7h00m - 8h00m	Leite batido com maçã	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com banana	Vitaminado de banana, maçã, mamão com aveia	Leite batido com maçã				
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão				
	Frango dourado na panela Creme de Milho	Escondidinho de carne moída Salada de Alface	Ovos cozidos com orégano Beterraba cozida	Carne em cubos com batata e cenoura/cheiro verde Salada de tomate	Pernil em cubos Virado de couve				
Fruta	Maçã picada	Banana picada	Laranja descascada sem semente	Mamão	Pera picada				
Lanche da tarde 13h00m - 14h00m	Torta de Carne moída com tomate, cenoura e cheiro verde Suco de uva integral	Lanche de Carne Moída com Tomate Suco de uva integral	Pão com manteiga Leite com cacau	Pão com ovos mexidos Suco de uva integral	Fruta picada (banana, maçã e mamão) Leite				
	Jantar 15h - 16h	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com Inhame, espinafre, abobrinha, tomate, cenoura Carne moída			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
4ª SEMANA 25/05 a 29/05		730,36	102	36	21	292,28	62,90	376,72	3,73

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Certi, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro