



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

maio/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	04	05	06	07	08
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com cacau Biscoito Doce	Leite batido com mamão Biscoito Salgado	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia Pão com manteiga	Leite batido com banana Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada seleta de legumes Beterraba cozida com cheiro verde	Arroz com Feijão Frango com cenoura e tomate Salada de alface	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com batata, tomate e cheiro verde Brócolis refogado	Arroz/Feijão Carne de panela com mandioca Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Macarrão ao sugo Coxa e Sobrecoxa assada Salada de pepino
Fruta	Maçã Picada	Banana	Mamão picado	Laranja Lima	Pera picada
Lanche do tarde 13h00m – 14h00m	Arroz doce adoçado com banana e canela	Pão com manteiga Leite com cacau	Lanche de carne moída	Ovos mexidos Fruta picada (banana, maçã e mamão)	Bolo de banana com aveia Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com espinafre, batata doce, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 04/05 a 08/05	1046,59	161	45	25

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Maria Eugênia, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

maio/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	11	12	13	14	15
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana, mamão, maçã com oveia	Leite batido com maçã e banana
7h00m - 8h00m	Biscoito salgado	Biscoito doce	Pão com manteiga		Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz
	Frango refogado com molho	Kibe de forno	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne em cubos com batata e cenoura/cheiro verde	Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)
10h00m - 11h00m	Polenta	Salada de tomate	Salada de alface	Repolho refogado	Couve refogada
Fruta	Maçã picada	Melancia picada	Mamão	Banana	Laranja descascada sem semente
Lanche da tarde	Torta de frango com tomate cheiro verde e milho	Pão com manteiga	Fruta picada: Banana, Maçã e Mamão	Pão com ovos mexidos	Bolo de Banana com cacau e aveia
		Leite com cacau	Leite	Suco de melancia natural	Leite
13h00m - 14h00m					
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhamé
	grão de bico, abobrinha, cenoura	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura
15h - 16h	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA 11/05 a 15/05	1054,09	150	51	29

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélio Bruno, Emma Berreto, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

maio/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	18	19	20	21	22
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã Biscoito Doce	Leite batido com cacau Biscoito Salgado	Vitaminado de banana, mamão, maçã com aveia	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite batido com banana Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde Purê de batata	Arroz com feijão Frango de panela com cebola Acelga com cenoura refogada	Arroz com Feijão Carne moída com batata Salada de alface	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca Abobrinha refogada	Macarrão alho e óleo com cenoura Coxa e Sobrecoxa assada Salada de tomate
Fruta	Maçã Picada	Banana	Melão picado	Mamão	Melancia
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Ovos mexidos	Pão com manteiga Mingau de chocolate	Torta de frango com tomate, cenoura e cheiro verde	Lanche de carne moída Suco de melão natural	Fruta picada: banana, melão e maçã Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com feijão cenoura, chuchu, mandioquinha Carne moída	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com batata doce, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA 18/05 a 22/05	1099,87	159	53	30

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

maio/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	25	26	27	28	29
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã Biscoito Doce	Mingau de Maisena com Banana Biscoito Salgado	Leite batido com banana Biscoito Doce	Vitaminado de banana, maçã, mamão com aveia	Leite batido com maçã Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Frango dourado na panela Creme de Milho	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída Salada de Alface	Arroz com Feijão Ovos cozidos com orégano Beterraba cozida	Arroz com Feijão Carne em cubos com batata e cenoura/cheiro verde Salada de tomate	Arroz com Feijão Pernil em cubos Virado de couve
Fruta	Maçã picada	Banana	Laranja descascada sem semente	Mamão	Pera picada
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Torta de Carne moída com tomate, cenoura e cheiro verde Suco de uva integral	Lanche de Carne Moída com Tomate Suco de uva integral	Pão com manteiga Leite com cacau	Pão com ovos mexidos Suco de uva integral	Fruta picada (banana, maçã e mamão) Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com Inhamo, espinafre, abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA 25/05 a 29/05	1050,48	158	47	26

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Certi, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Joyme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro