



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: Parcial (Manhã)  
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: Parcial (Manhã)

maio/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	04	05	06	07	08
Lanche da Manhã 7h00m - 8h00m	Mingau de chocolate	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Cacau Banana	Leite com banana Pão com Manteiga	Leite com café Bolo de Fubá
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada seleta de legumes	Arroz com Feijão Frango com cenoura e tomate	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com batata, tomate e cheiro verde	Arroz/Feijão Carne de panela com mandioca	Macarrão ao sugo Coxa e Sobrecoxa assada
	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de alface	Brócolis refogado	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Salada de pepino Pera
<b>2ª SEMANA</b>	11	12	13	14	15
Lanche da Manhã	Leite com Cacau Biscoito doce	Leite com café Pão com manteiga	logurte de morango Banana	Leite com cacau Pão com Manteiga	Leite batido com banana com aveia
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão Frango refogado com molho	Arroz com Feijão Kibe de forno	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola	Arroz com Feijão Carne em cubos com batata e cenoura/cheiro verde	Arroz Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)
	Polenta	Salada de tomate	Salada de alface	Repolho refogado	Couve refogada Laranja descascada
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>
1ª SEMANA	04 a 05 anos	496,22	74	20	14
04/05 a 08/05	06 a 10 anos	681,32	103	28	18
2ª SEMANA	04 a 05 anos	523,11	75	20	16
11/05 a 15/05	06 a 10 anos	704,91	103	29	20
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: Parcial (Manhã)  
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: Parcial (Manhã)

maio/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	18	19	20	21	22
Lanche da Manhã 7h00m - 8h00m	Mingau de chocolate Biscoito salgado	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite batido com mamão e aveia	Leite com café Pão com Manteiga	Mingau de aveia Mamão
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde Purê de batata	Arroz com feijão Frango de panela com cebola Acelga com cenoura refogada	Arroz com Feijão Isclas de Peixe assado Salada de alface Melancia	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca Abobrinha refogada	Macarrão alho e óleo com cenoura Coxa e Sobrecoxa assada Salada de tomate
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	25	26	27	28	29
Lanche da Manhã	Leite com café Biscoito salgado	Leite com cacau Pão com manteiga	Mingau de chocolate	Leite batido com banana Pão com manteiga	Leite batido com banana e aveia
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão Frango dourado na panela Creme de Milho	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída Salada de Alface Banana	Arroz com Feijão Ovos cozidos com orégano Beterraba cozida Laranja descascada	Arroz com Feijão Carne em cubos com batata e cenoura/cheiro verde Salada de tomate	Arroz com Feijão Pernil em cubos Virado de couve
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	484,81	70	20	14
18/05 a 22/05	06 a 10 anos	668,99	96	28	19
4ª SEMANA	04 a 05 anos	495,60	74	19	14
25/05 a 29/05	06 a 10 anos	700,64	105	28	19
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.