



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

maio/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	04	05	06	07	08
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz com Feijão	Lanche de frango com tomate e alface	Macarrão alho/óleo com atum e cenoura ralada	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne desfiada)	Arroz com feijão
	Carne moída refogada com seleta de legumes				Coxa e Sobrecoxa assada
	Beterraba cozida com cheiro verde	Mamão	Brócolis refogado		Salada de pepino
Lanche da Tarde 2	Maçã	Vitaminado de maçã e banana com aveia	Banana	Pão com manteiga Leite com chocolate	Pera

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	11	12	13	14	15
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz com Feijão	Sopa de Arroz (batata, cenoura, tomate, abobrinha, carne moída e cheiro verde)	Arroz nutritivo (frango desfiado, ovo cozido seleta de legumes, milho, cheiro verde)	Lanche de carne desfiada com alface e milho	Arroz
	Frango refogado com molho				Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)
	Polenta		Salada de alface	Laranja descascada	Couve refogada
Lanche da Tarde 2	Maçã	Pão com manteiga Leite com chocolate	Banana	iogurte de Morango	Vitaminado de maçã e banana com aveia

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	397,07	63	19	8
04/05 a 08/05	06 a 10 anos	557,77	89	27	11
2ª SEMANA	04 a 05 anos	433,91	57	17	10
11/05 a 15/05	06 a 10 anos	637,09	103	26	13

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

maio/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	18	19	20	21	22
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz com Feijão	Lanche de frango com cenoura e tomate	Arroz com seleta de legumes	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne desfiada)	Macarrão alho e óleo com cenoura
	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Suco de uva integral	Isclas de Peixe assada		Coxa e Sobrecoxa assada
	Purê de batata	Mamão	Salada de alface		Salada de tomate
Lanche da Tarde 2	Maçã	Arroz doce com canela	Melancia	Pão com manteiga Leite com chocolate	Vitamina de mamão e maçã com aveia

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	25	26	27	28	29
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Sopa de arroz, frango, batata, cenoura, tomate, chuchu, cheiro verde	Macarronada com molho de carne moída	Arroz nutritivo (frango desfiado, ovo cozido seleta de legumes, milho, cheiro verde)	Lanche de carne desfiada no molho com milho	Arroz com Feijão
		Salada de alface	Salada de tomate		Suco de uva integral
Lanche da Tarde 2	Maçã	Pão com manteiga Leite batido com banana	Banana	Mingau de chocolate	Laranja descascada

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	432,91	71	18	9
18/05 a 22/05	06 a 10 anos	623,24	101	27	13
4ª SEMANA	04 a 05 anos	430,88	69	16	10
25/05 a 29/05	06 a 10 anos	558,10	118	28	12

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliona Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.