



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período: Integral

Dezembro/2024

Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Lanche da manhã	Maça raspada ou em pedaços	Laranja Picada sem Sementes	Manga Picada	Mamão Amassado ou em Pedaços	Banana Amassada ou em Pedaços			
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de arroz Feijão amassado Carne moída refogada c/cenoura e cheiro verde Purê de batata	Papa de Arroz com Feijão Amassado Peixe assado c/orégano Brócolis refogado	Papa de Arroz com Feijão Amassado Carne Moída Jardineira de legumes refogada Salada Alface picadinha	Papa De Arroz, Caldo De Feijão Preto, Pernil Desfiado Cenoura refogada	Papa de Arroz de Feijão amassado, Carne de panela Desfiada Com Cenoura			
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Fruta	Laranja Picada sem Sementes	Manga Picada	Mamão Amassado ou em Pedaços	Banana Amassada ou em Pedaços	Maça raspada ou em pedaços			
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, mandioquinha, chuchu e carne bovina desfiada	Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, espinafre, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Feijão com macarrão, chuchu, cenoura e mandioquinha	Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de macarrão com batata-doce, chuchu, espinafre, tomate e carne bovina moída			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª Semana (02 a 06/12)	569,83	79	21	19	517,09	85,73	402,41	7,04
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período: Integral

Dezembro/2024

Refeição/ Horário 2ª Semana	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Lanche da manhã	Maçã raspada ou em pedaços	Laranja Lima Picada sem Sementes	Mamão amassado ou pedaços	Banana Amassada ou em Pedaços	Melão picado sem semente			
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa De Arroz, Feijão Amassado, Frango Desfiado Com Abobrinha Refogada	Papa De Arroz, Feijão Amassado, Carne moída refogada Salada de alface picadinha	Papa De Arroz, Feijão Amassado, Omelete de forno (tomate/cheiro verde) Cenoura refogada	Papa De Arroz, Feijão Amassado, Carne desfiada Batatas souté amassada	Papa de Macarrão com Caldo de Feijão e cenoura refogada Coxa e sobrecoxa assada desfiada Brócolis refogado			
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Fruta	Laranja Lima Picada sem Sementes	Mamão amassado ou pedaços	Banana amassada ou pedaços	Melão picado sem semente	Maçã raspada ou em pedaços			
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com lentilha, Abobrinha, Cenoura E Carne Moída	Sopa De Arroz com Chuchu, Cara, Cheiro Verde Abobrinha e Tomate Frango Desfiado	Sopa De Fubá Com Couve, Cenoura e Carne Desfiada	Sopa De Arroz Com Batata, Cenoura, chuchu, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
2ª Semana (09 a 13/12)	576,15	77	23	20	526,43	76,91	396,01	7,10
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período Integral

Dezembro/2024

Refeição/ Horário 3ª Semana	2ª FEIRA 16/12	3ª FEIRA 17/12	4ª FEIRA 18/12	5ª FEIRA 19/12	6ª FEIRA 20/12			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Lanche da manhã	Pera raspada ou em pedaços	Banana amassado sem pedaços	Laranja Lima Picada sem Sementes	Maçã raspada ou em pedaços	Mamão amassado ou pedaços			
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com Feijão Amassado, Frango Desfiado tomate e cheiro verde Chuchu refogada	Papa de Arroz com Feijão Amassado Carne de panela Desfiado com batata Brócolis c/cenoura refogado	Papa de Macarrão com Caldo de Feijão e cenoura refogada Coxa e sobrecoxa assada desfiada Salada de alface picadinha	Papa de Arroz Feijão Amassado Ovo Mexido c/tomate e Cebola Cenoura refogada c/cheiro verde	Papa de Arroz Feijão Amassado Frango Desfiado c/tomate Repolho refogado/cenoura			
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Fruta	Banana amassado sem pedaços	Laranja Lima Picada sem Sementes	Maçã raspada ou em pedaços	Mamão amassado ou pedaços	Pera raspada ou em pedaços			
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, mandioquinha, chuchu e carne bovina desfiada	Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, espinafre, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Feijão com macarrão, chuchu, cenoura e mandioquinha	Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de macarrão com batata-doce, chuchu, espinafre, tomate e Carne Moída			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3ª Semana (16 a 20/12)	548,92	78	20	18	490,37	71,93	368,33	6,46
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234				

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.