



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Dezembro/2024

Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 02/12		3ª FEIRA 03/12		4ª FEIRA 04/12		5ª FEIRA 05/12		6ª FEIRA 06/12	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com banana		Leite batido com mamão		Leite batido com mamão/maçã		Leite batido com banana		Vitaminado (Banana/mamão/maçã e aveia)	
Lanche da manhã	Maçã picada		Laranja descascada s/semente		Manga picada		Mamão picado		Banana	
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz c/Feijão Carne moída c/ cenoura e cheiro verde Purê de batata		Arroz c/Feijão Filé de Peixe assado com orégano Brócolis refogado		Arroz c/Feijão Carne moída c/ Jardineira de Legumes Salada de alface		Arroz Com Feijão Preto Pernil De Panela Acebolado Farofinha (cenoura/ovo/cheiro verde)		Arroz Com Feijão Carne De Panela c/cenoura Berinjela de forno c/tomate cebola e orégano	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Panqueca de banana Leite batido com polpa de morango		Leite batido com mamão Pãozinho Integral		Pão integral com ovo Suco de polpa de morango batido		Fruta picada (banana/mamão) Leite		Pão integral com carne moída Suco de polpa goiaba	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, chuchu E Carne Bovina Desfiada		Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado		Sopa de Feijão com macarrão, chuchu, cenoura, mandioquinha		Sopa de arroz com batata, cenoura, abobrinha, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de Macarrão com batata-doce, chuchu, Espinafre, tomate e carne moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
1ª Semana (02 a 06/12)		682,61	102	32	18	350,22	74,05	399,55	3,61	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Dezembro/2024

Desempenho, 2021										
Refeição/ Horário 2ª Semana	2ª FEIRA 09/12		3ª FEIRA 10/12		4ª FEIRA 11/12		5ª FEIRA 12/12		6ª FEIRA 13/12	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com banana		Leite batido com mamão		Leite com banana		Leite batido com mamão		Vitaminado (Banana/mamão/maçã e aveia)	
Lanche da manhã	Maçã picada		Laranja Lima s/semente		Mamão picado		Banana		Melão picado	
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Frango refogada Creme De Milho		Arroz Com Feijão Quibe de forno Salada De Alface		Arroz Com Feijão Omelete de forno (tomate/cheiro verde) Cenoura refogada		Arroz Com Feijão Strogonoff De Carne Batata Sauté Com Orégano		Macarrão alho/óleo cenoura Coxa/Sobrecosta Assada Brócolis refogado	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Vitaminado (Maçã com banana e aveia)		Pãozinho Integral com carne moída Suco de polpa de morango		Pão integral com frango desfiado com tomate		Fruta picada (Banana/maçã/mamão) Leite		Pãozinho Integral com Requeijão cremoso Leite	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de Macarrão com lentilha, abobrinha, cenoura Carne moída		Sopa de Arroz c/ cara, chuchu Abobrinha, tomate, cheiro verde e Frango desfiado		Sopa de Fubá com couve, cenoura, Carne desfiada		Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de Macarrão com inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)		Fe (mg)
2ª Semana (09 a 13/12)		769,85	97	45	23	255,19	60,76	400,54		4,47
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Dezembro/2024

Refeição/ Horário 3ª Semana	2ª FEIRA 16/12		3ª FEIRA 17/12		4ª FEIRA 18/12		5ª FEIRA 19/12		6ª FEIRA 20/12	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com banana		Leite batido com mamão		Leite com banana		Leite batido com mamão		Vitaminado (Banana/mamão/maçã e aveia)	
Lanche da manhã	Pera picada		Banana		Laranja Lima s/ semente		Maçã picada		Mamão picado	
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Milho refogado		Arroz Com Feijão Carne De Panela c/batata Brócolis c/cenoura cozida		Macarrão alho/óleo Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface		Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Tomate E Cebola Cenoura refogada c/cheiro verde		Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela c/tomate Repolho refogado c/cenoura	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Vitaminado (Maçã com banana e aveia)		Pãozinho Integral com carne moída Suco de polpa de morango		Pão integral com frango desfiado com tomate		Fruta picada (Banana/maçã/mamão) Leite		Pãozinho Integral com Requeijão cremoso Leite	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, chuchu E Carne Bovina Desfiada		Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado		Sopa de Feijão com macarrão, chuchu, cenoura, mandioquinha		Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado		Sopa De Macarrão Com Batata-doce, Chuchu, Espinafre, Tomate E Carne Moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
3ª Semana (16 a 20/12)		699,64	105	31	18	384,67	59,28	403,64	3,31	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andrea Sacco Evangelista CRN 3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.