



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Dezembro/2024

Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com banana Biscoito doce	Leite batido com mamão Biscoito salgado	Leite batido com mamão/maçã Biscoito doce	Leite batido com banana Pãozinho Integral com requeijão cremoso	Vitaminado (Banana/mamão/maçã e aveia)
Lanche da manhã	Maçã picada	Laranja descascada s/semente	Manga picada	Mamão picado	Banana
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz c/Feijão Carne moída c/ cenoura e cheiro verde Purê de batata	Arroz c/Feijão Filé de Peixe assado com orégano Brócolis refogado	Arroz c/Feijão Carne moída c/ Jardineira de Legumes Salada de alface	Arroz Com Feijão Preto Pernil De Panela Acebolado Farofinha (cenoura/ovo/cheiro verde)	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/cenoura Berinjela de forno c/tomate cebola e orégano
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Panqueca de banana Leite batido com polpa de morango	Leite batido com mamão Pãozinho Integral	Pão integral com ovo Suco de polpa de morango batido	Fruta picada (banana/mamão) Leite	Pão integral com carne moída Suco de polpa goiaba
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, chuchu E Carne Bovina Desfiada	Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa de Feijão com macarrão, chuchu, cenoura, mandioquinha	Sopa de arroz com batata, cenoura, abobrinha, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com batata-doce, chuchu, Espinafre, tomate e carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
1ª Semana (02 a 06/12)	941,68		147	42	22
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: *Municipal* – ZONA: *Urbana* – FAIXA ETÁRIA: *04 e 05 anos* – PERÍODO: *Integral*

Dezembro/2024

Refeição/ Horário 2ª Semana	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com banana Biscoito doce	Leite batido com mamão Biscoito salgado	Leite com banana Biscoito doce	Leite batido com mamão Pãozinho Integral com Requeijão cremoso	Vitaminado (Banana/mamão/maçã e aveia)
Lanche da manhã	Maçã picada	Laranja Lima s/semente	Mamão picado	Banana	Melão picado
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Frango refogada Creme De Milho	Arroz Com Feijão Quibe de forno Salada De Alface	Arroz Com Feijão Omelete de forno (tomate/cheiro verde) Cenoura refogada	Arroz Com Feijão Strogonoff De Carne Batata Sauté Com Orégano	Macarrão alho/óleo cenoura Coxa/Sobrecoxa Assada Brócolis refogado
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Vitaminado (Maçã com banana e aveia)	Pãozinho Integral com carne moída Suco de polpa de morango	Pão integral com frango desfiado com tomate	Fruta picada (Banana/maçã/mamão) Leite	Pãozinho Integral com Requeijão cremoso Leite
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de Macarrão com lentilha, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz c/ cara, chuchu Abobrinha, tomate, cheiro verde e Frango desfiado	Sopa de Fubá com couve, cenoura, Carne desfiada	Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
2ª Semana (09 a 13/12)	929,26	141	44	22	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Dezembro/2024

Refeição/ Horário 3ª Semana	2ª FEIRA 16/12	3ª FEIRA 17/12	4ª FEIRA 18/12	5ª FEIRA 19/12	6ª FEIRA 20/12
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com banana Biscoito doce	Leite batido com mamão Biscoito salgado	Leite com banana Biscoito doce	Leite batido com mamão Pãozinho Integral com Requeijão cremoso	Vitaminado (Banana/mamão/maçã e aveia)
Lanche da manhã	Pera picada	Banana	Laranja Lima s/ semente	Maçã picada	Mamão picado
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Milho refogado	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/batata Brócolis c/cenoura cozida	Macarrão alho/óleo Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Tomate E Cebola Cenoura refogada c/cheiro verde	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela c/tomate Repolho refogado c/cenoura
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Vitaminado (Maçã com banana e aveia)	Pãozinho Integral com carne moída Suco de polpa de morango	Pão integral com frango desfiado com tomate	Fruta picada (Banana/maçã/mamão) Leite	Pãozinho Integral com Requeijão cremoso Leite
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, chuchu E Carne Bovina Desfiada	Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa de Feijão com macarrão, chuchu, cenoura, mandioquinha	Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa De Macarrão Com Batata-doce, Chuchu, Espinafre, Tomate E Carne Moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
3ª Semana (16 a 20/12)	875,60		137	37	21
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.