

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

Dezembro/2024

Refeição/Horário 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito Doce	Leite Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite com cacau Fruta: Banana	Leite batido c/ polpa de morango Pão Com Margarina	Leite batido com banana e aveia
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz c/Feijão Carne moída c/ cenoura e cheiro verde Purê de batata	Arroz c/Feijão Filé de Peixe assado com orégano Brócolis refogado	Arroz c/Feijão Carne moída c/ Jardineira de Legumes Salada de alface	Arroz Com Feijão Preto Pernil De Panela Acebolado Farofinha (cenoura/ovo/cheiro verde)	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/cenoura Berinjela de forno c/tomate cebola e orégano Fruta: Mamão
Refeição/Horário 2ª Semana	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito individual Salgado	Leite Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Mingau de chocolate (cacau) Fruta: Banana	Leite batido c/ polpa de goiaba Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite batido com banana e aveia
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Frango refogada Creme De Milho Fruta: Maçã	Arroz Com Feijão Quibe de forno Salada De Alface	Arroz Com Feijão Omelete de forno (tomate/cheiro verde) Cenoura refogada	Arroz Com Feijão Strogonoff De Carne Batata Sauté Com Orégano	Macarrão alho/óleo cenoura Coxa/Sobrecosta Assada Brócolis refogado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
1ª Semana (02 a 06/12)	04 a 05 anos	442,55	63	20	13
	06 a 10 anos	625,74	88	29	17
2ª Semana (09 a 13/12)	04 a 05 anos	461,68	58	19	13
	06 a 10 anos	640,60	76	27	17
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI:** Profº Belmiro Walmar. **EMEIEF:** Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF:** Profº Sérgio Collus

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: *Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)*
CARDÁPIO: *Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)*

Dezembro/2024

Refeição/Horário 3ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito individual Doce	Leite Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite batido com cacau Banana	Leite batido c/ polpa de morango Pãozinho	Leite batido com banana e aveia
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Milho refogado	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/batata Brócolis c/cenoura cozida Mamão	Macarrão alho/óleo Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Tomate E Cebola Cenoura refogada c/cheiro verde	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela c/tomate Repolho refogado c/cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
3ª Semana (16 a 20/12)	04 a 05 anos	470,55	69	19	13
	06 a 10 anos	633,95	93	26	18
Andreza Aparecida Teodoro – CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas – CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista - CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI:** Profº Belmiro Walmor. **EMEIEF:** Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF:** Profº Sérgio Collus