



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Rural – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Rural – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Parcial (Manhã)

Dezembro/2024

Refeição/Horário 1ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
		02/12	03/12	04/12	05/12	06/12		
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Leite Com Café Biscoito Doce	Leite Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite com cacau Fruta: Banana	Leite batido c/ polpa de morango Pão Com Margarina	Leite batido com banana e aveia		
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz c/Feijão Carne moída c/ cenoura e cheiro verde Purê de batata	Arroz c/Feijão Filé de Peixe assado com orégano Brócolis refogado	Arroz c/Feijão Carne moída c/ Jardineira de Legumes Salada de alface	Arroz Com Feijão Preto Pernil De Panela Acebolado Farofinha (cenoura/ovo/cheiro verde)	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/cenoura Berinjela de forno c/tomate cebola e orégano Fruta: Mamão		
Refeição/Horário 2ª Semana		09/12	10/12	11/12	12/12	13/12		
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Leite Com Café Biscoito individual Salgado	Leite Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Mingau de chocolate (cacau) Fruta: Banana	Leite batido c/ polpa de goiaba Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite batido com banana e aveia		
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz Com Feijão Frango refogada Creme De Milho Fruta: Maçã	Arroz Com Feijão Quibe de forno Salada De Alface	Arroz Com Feijão Omelete de forno (tomate/cheiro verde) Cenoura refogada	Arroz Com Feijão Strogonoff De Carne Batata Sauté Com Orégano	Macarrão alho/óleo cenoura Coxa/Sobrecoxa Assada Brócolis refogado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO		PTN		LPD	
			g		g		g	
1ª Semana (02 a 06/12)	04 a 05 anos	442,55	63		20		13	
	06 a 10 anos	625,74	88		29		17	
2ª Semana (09 a 13/12)	04 a 05 anos	461,68	58		19		13	
	06 a 10 anos	640,60	76		27		17	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEIEF:** Anna Mahnic Daniel (Bonfim), Antonina Alves de Araújo (Santa Tereza, Profª Maria Apª Reck Cabral Guimarães (Santo Antonio). **EMEF** Vila dos Sargentos



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Rural – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Rural – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Parcial (Manhã)

Dezembro/2024

Refeição/Horário 3ª Semana		2ª FEIRA 16/12	3ª FEIRA 17/12	4ª FEIRA 18/12	5ª FEIRA 19/12	6ª FEIRA 20/12
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Leite Com Café Biscoito individual Doce	Leite Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite batido com cacau Banana	Leite batido c/ polpa de morango Pãozinho	Leite batido com banana e aveia
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Milho refogado	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/batata Brócolis c/cenoura cozida Mamão	Macarrão alho/óleo Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Tomate E Cebola Cenoura refogada c/cheiro verde	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela c/tomate Repolho refogado c/cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
			g	g	g	
3ª Semana (16 a 20/12)	04 a 05 anos	470,55	69	19	13	
	06 a 10 anos	633,95	93	26	18	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEIEF:** Anna Mahnic Daniel (Bonfim), Antonina Alves de Araújo (Santa Tereza, Profª Maria Apª Reck Cabral Guimarães (Santo Antonio). **EMEF** Vila dos Sargentos