



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Parcial (Tarde)

Dezembro/2024

Refeição/Horário 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Sopa de arroz c/batata, cenoura, tomate, cheiro verde, carne moída	Lanche Integral De Atum c/cenoura Suco de polpa de morango	Risotinho de carne (arroz, carne moída, jardineira de legumes, cheiro verde) Salada de alface Suco de polpa de morango	Lanche Integral de Pernil, Tomate e Alface Suco de polpa de laranja/acerola	Macarrão Alho E Óleo Carne de panela c/cenoura Suco de polpa de goiaba
16h30m – 17h30m	Vitaminado de Banana	Mamão	Vitaminado de Mamão/Banana	Banana	Fruta Picada (Mamão/Banana)
Refeição/Horário 2ª Semana	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Canja (arroz, frango, batata, cenoura)	Lanche Integral De Carne moída Com Alface Suco de polpa de goiaba	Risotinho de frango (arroz, frango, tomate, cenoura e milho) Suco de polpa de morango	Pão c/ carne desfiada e cenoura Suco de polpa de goiaba	Macarrão Alho E Óleo Com Coxa e sobrecoxa assada, Brócolis refogado
16h30m – 17h30m	Maçã	Vitaminado de Banana	Banana	Vitaminado de Maçã/Banana	Fruta Picada (maçã/banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
1ª Semana (02 a 06/12)	04 a 05 anos	393,27	71	15	6
	06 a 10 anos	604,58	108	23	10
2ª Semana (09 a 13/12)	04 a 05 anos	390,43	61	14	6
	06 a 10 anos	582,36	89	23	9
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI:** Profª Belmiro Walmor. **EMEIEF:** Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profª Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF:** Profª Sérgio Collus



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

Dezembro/2024

Refeição/Horário 3ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Risotinho de frango (arroz, frango, tomate, cenoura e milho) Suco de polpa de goiaba	Lanche Integral De carne desfiada Alface Picadinha Suco de polpa de morango	Macarrão Alho E Óleo Com Coxa e sobrecoxa assada, Brócolis e cenoura cozida	Arroz, Ovos Mexidos Com Tomate E Cebola Salada De Cenoura com cheiro verde	Vitaminado de banana, mamão e aveia Biscoito salgado
Fruta 16h30m – 17h30m	Vitaminado de Banana	Mamão	Vitaminado de Mamão	Banana	Fruta Picada (Mamão/Banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
3ª Semana (16 a 20/12)	04 a 05 anos	346,28	60	12	7
	06 a 10 anos	490,63	83	19	10
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI:** Profª Belmiro Walmor. **EMEIEF:** Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profª Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF:** Profª Sérgio Collus