SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: *EJA –* ***MODALIDADE DE ENSINO:*** *Municipal –* ***ZONA:*** *Urbana –* ***FAIXA ETÁRIA:*** *> 19 anos –* ***PERÍODO:*** *Noite*

Dezembro/2024

Refeição/Horário 1ª Semana	**2ª FEIRA**	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
	02/12	**03/12**	**04/12**	**05/12**	**06/12**
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Sopa de arroz c/batata, cenoura, tomate, cheiro verde, carne moída	Lanche Integral De Atum c/cenoura Suco de polpa de morango	Risotinho de carne (arroz, carne moída, jardineira de legumes, cheiro verde) Salada de alface Suco de polpa de morango	Lanche Integral de Pernil, Tomate e Alface Suco de polpa de laranja/acerola	Macarrão Alho E Óleo Carne de panela c/cenoura Suco de polpa de goiaba
Lanche da noite	Vitaminado de Banana	Mamão	Vitaminado de Mamão/Banana	Banana	Fruta Picada (Mamão/Banana)
Refeição/Horário 2ª Semana	**09/12**	**10/12**	**11/12**	**12/12**	**13/12**
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Canja (arroz, frango, batata, cenoura)	Lanche Integral De Carne moída Com Alface Suco de polpa de goiaba	Risotinho de frango (arroz, frango, tomate, cenoura e milho) Suco de polpa de morango	Pão c/ carne desfiada e cenoura Suco de polpa de goiaba	Macarrão Alho E Óleo Com Coxa e sobrecoxa assada, Brócolis refogado
Lanche da noite	Maçã	Vitaminado de Banana	Banana	Vitaminado de Maçã/Banana	Fruta Picada (maçã/banana)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
1ª Semana (02 a 06/12)	683,21	123	28	12
2ª Semana (09 a 13/12)	722,80	103	30	13

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	**Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443**	**Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234**

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF Prof. Zuleika Velloso/ EMEIEF Prof Iran Rodrigues /EMEF Dr. Eiltel Arantes Dix (Caicão)**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: *EJA –* ***MODALIDADE DE ENSINO:*** *Municipal –* ***ZONA:*** *Urbana –* ***FAIXA ETÁRIA:*** *> 19 anos –* ***PERÍODO:*** *Noite*

Dezembro/2024

Refeição/Horário 3ª Semana	**2ª FEIRA**	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
	16/12	**17/12**	**18/12**	**19/12**	**20/12**
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Risotinho de frango (arroz, frango, tomate, cenoura e milho) Suco de polpa de goiaba	Lanche Integral de carne desfiada Alface Picadinha Suco de polpa de morango	Macarrão Alho E Óleo Com Coxa e sobrecoxa assada, Brócolis e cenoura cozida	Arroz/Ovos Mexidos Com Tomate E Cebola Salada De Cenoura com cheiro verde	Vitaminado de banana/mamão e aveia Biscoito salgado
Lanche da noite	Vitaminado de Banana	Mamão	Vitaminado de Mamão	Banana	Fruta Picada (Mamão/Banana)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
3ª Semana (16 a 20/12)	634,15	103	25	14

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	**Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443**	**Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234**

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF Prof. Zuleika Velloso/ EMEIEF Prof Iran Rodrigues /EMEF Dr. Eiltel Arantes Dix (Caicão)**