



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRASSUNUNGA

Estado de São Paulo

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE MERENDA ESCOLAR

Modalidade – Creche - Faixa Etária de 4 a 6 meses e a partir de 06 meses

Cardápio Alimentação Infantil – 4 até 6 meses

Tipo de Refeição	Refeições
Café da Manhã	Fórmula Infantil Fase 1 ou Aleitamento Materno
Lanche da Manhã	Fórmula Infantil Fase 1 ou Aleitamento Materno
Almoço	Fórmula Infantil Fase 1 ou Aleitamento Materno
Lanche da Tarde	Fórmula Infantil Fase 1 ou Aleitamento Materno
Jantar	Fórmula Infantil Fase 1 ou Aleitamento Materno

Cardápio de Introdução para Alimentação Complementar – No 6º meses

Tipo de Refeição	Refeições
Café da Manhã	Fórmula Infantil Fase 2 ou Aleitamento Materno
Lanche da Manhã	Fruta amassada/raspada
Almoço	Primeira Papa Principal de Misturas Múltiplas (seguir o almoço do cardápio da faixa etária 07 a 11 meses) Fruta amassada/raspada
Lanche da Tarde	Fórmula Infantil Fase 2 ou Aleitamento Materno
Jantar	Fórmula Infantil Fase 2 ou Aleitamento Materno

Observação: É importante oferecer água potável, a partir da introdução da alimentação complementar, ou em uso de fórmula infantil, porque os alimentos dados ao lactente apresentam maior quantidade de proteínas por grama e maior quantidade de sais, o que causa sobrecarga de solutos para os rins, que deve ser compensada pela maior oferta de água

Equipe de Nutrição – Setor de Merenda Escolar

Nutricionistas	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas - CRN3: 28.443 Andreza Aparecida Teodoro – CRN3: 22.009 Paula Andrea Sacco Evangelista - CRN3: 11.235
----------------	---

Referência Bibliográfica:

Manual de Alimentação: Orientações para alimentação do lactente ao adolescente, na escola, na gestante, na prevenção de doenças e segurança alimentar. Sociedade Brasileira de Pediatria - Departamento Científico de Nutrologia. 4ª. ed.- São Paulo: SBP, 2018;

Guia Prático de Alimentação da Criança de 0 a 05 anos - Departamento Científico de Nutrologia/Pediatria Ambulatorial. Sociedade Brasileira de Pediatria - São Paulo: SBP, 2021;

Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 02 anos/Ministério da Saúde, Secretária de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção à Saúde. - Brasília: Ministério da Saúde, 2019;