



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Novembro/2024

Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 04/11	3ª FEIRA 05/11	4ª FEIRA 06/11		5ª FEIRA 07/11	6ª FEIRA 08/11			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com banana	Leite batido com mamão	Leite batido com mamão/maçã		Leite batido com banana	Vitaminado (Banana/mamão/maçã e aveia)			
Lanche da manhã	Pera picada	Laranja Lima	Manga picada		Mamão picado	Banana			
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz c/Feijão Carne moída c/ Jardineira Legumes Beterraba cozida c/cheiro verde	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Repolho c/cenoura Refogado	Arroz Com Feijão Strogonoff De Carne Batata Sauté Com Orégano		Macarrão alho/óleo cenoura Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate			
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Panqueca de banana Leite batido com polpa de morango	Bolo de maçã com cenoura Leite	Pão integral com ovo Suco de polpa de morango batido com maçã		Fruta picada (banana/mamão) Leite	Pão integral com carne moída Suco de polpa laranja/acerola batido com maçã			
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, chuchu E Carne Bovina Desfiada	Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa de Feijão com macarrão, chuchu, cenoura, mandioquinha		Sopa de arroz com batata, cenoura, abobrinha, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com batata- doce, chuchu, Espinafre, tomate e carne moída			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª Semana (04 a 08/11)		737,57	106	33	21	375,55	67,55	425,05	3,46
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Novembro/2024

Refeição/ Horário 2ª Semana	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ª FEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11				
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com banana	Leite batido com mamão	Leite com banana	Leite batido com mamão					
Lanche da manhã	Maçã picada	Manga Picada	Mamão picado	Banana					
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Frango refogada Creme De Milho	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/cenoura Salada De Chuchu Com Cheiro Verde	Arroz Com Feijão Preto Pernil De Panela Acebolado Virado De Couve Vinagrete	Arroz Com Feijão Escondidinho De Carne Moída Salada De Pepino	FERIADO NACIONAL				
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Torta de carne moída com tomate/cenoura/cheiro verde Suco de polpa de goiaba com maçã	Bolo de Banana com aveia Leite	Pão integral com frango desfiado com tomate Suco natural de maracujá c/manga	Fruta picada (Banana/maçã/mamão) Leite					
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de Macarrão com lentilha, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, tomate, cheiro verde e Frango desfiado	Sopa de Fubá com couve, cenoura, Carne desfiada	Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
2ª Semana (11 a 14/11)		694,65	99	34	20	295,26	87,39	379,71	3,72
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Novembro/2024

Refeição/ Horário 3ª Semana	2ª FEIRA 18/11		3ª FEIRA 19/11		4ª FEIRA 20/11		5ª FEIRA 21/11		6ª FEIRA 22/11	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite Batido Com Banana		Leite batido maçã				Leite batido com banana/mamão		Vitaminado de maçã e banana	
Lanche da manhã	Pera Picada		Banana				Melancia picada sem semente		Mamão picado	
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Carne Moída Com Tomate Jardineira De Legumes Refogada		Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Berinjela de forno c/tomate cebola e orégano		FERIADO ESTADUAL		Arroz Com Cenoura Feijão Ovos Mexidos Com Tomate E Cebola Salada De Beterraba		Macarrão Com Molho De Tomates Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Bolo de Banana com aveia Leite Batido Com Banana E Polpa Laranja Com Acerola		Panqueca De Banana Leite				Fruta Picada (Banana e Mamão) Leite		Pão Integral Com Carne Moída Suco Natural De Melancia	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, chuchu E Carne Bovina Desfiada		Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado				Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado		Sopa De Macarrão Com Batata-doce, Chuchu, Espinafre, Tomate E Carne Moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
3ª Semana (18 a 22/11)		585,64	83	27	17	309,43	42,46	376,9	2,47	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andrea Sacco Evangelista CRN 3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Novembro/2024

Refeição/ Horário 4ª Semana	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com banana	Leite Batido Com mamão	Leite Batido com banana	Vitaminado de mamão e banana	Bolo de chocolate (cacau) Leite
Lanche da manhã	Melão Picado	Laranja Lima	Manga picada	Banana	-
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Peixe Assado com cenoura, tomate e cebola Salada Pepino	Arroz Com Feijão Carne De Panela Com Mandioca Abobrinha Refogada	Arroz Com Feijão Carne Moída Com Tomate Salada de Alface	Arroz com feijão Frango refogado Brócolis refogado c/cheiro verde	Arroz /Pernil dourado na panela Farofinha (ovo/tomate/cenoura) Salada de cenoura/vagem
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Panqueca De Banana Leite	Ovos mexidos Suco polpa acerola/laranja batido com maçã	Pão Integral com frango desfiado com tomate	Pão Integral com requeijão cremoso Leite	* Fruta Picada Mesa decorada
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, abobrinha, cenoura e carne moída	Sopa de arroz com cara, chuchu, abobrinha, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura e carne desfiada	Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão c/inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída

***Almoço Especial: Serão enviados frutas diferentes para compor o Cardápio: Uva verde/Uva vitória sem semente, Kiwi e Pêssego**

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
4ª Semana (25 a 29/11)	620,31	82	32	19	262,35	56,05	335,67	3,26

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.