



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período: Integral

Novembro/2024

Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 04/11	3ª FEIRA 05/11	4ª FEIRA 06/11	5ª FEIRA 07/11	6ª FEIRA 08/11			
<b>Café da Manhã</b> 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
<b>Lanche da manhã</b>	Pera raspada ou em pedaços	Laranja Lima Picada sem Sementes	Manga Picada	Mamão Amassado ou em Pedaços	Banana Amassada ou em Pedaços			
<b>Almoço</b> 10h00m – 11h00m	Papa de arroz Feijão amassado Carne moída refogada c/jardineira de legumes Beterraba cozida com cheiro verde	Papa de Arroz com Feijão Amassado Frango Desfiado, Repolho com cenoura refogada	Papa de Arroz com Feijão Amassado Carne desfiada Batata Sauté Amassada	Papa de arroz com feijão amassado Ovo mexido com Cenoura e cebola Salada de tomate picadinho	Papa de macarrão com cenoura e caldo de feijão, frango desfiado Salada de alface picadinha			
<b>Lanche da tarde</b> 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
<b>Fruta</b>	Laranja Lima Picada sem Sementes	Banana amassada ou em Pedaços	Mamão Amassado ou em Pedaços	Manga Picada	Pera raspada ou em pedaços			
<b>Jantar</b> 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, mandioquinha, chuchu e carne bovina desfiada	Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, espinafre, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Feijão com macarrão, chuchu, cenoura e mandioquinha	Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de macarrão com batata-doce, chuchu, espinafre, tomate e carne bovina moída			
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
<b>1ª Semana (04 a 08/11)</b>	584,65	83	21	19	506,19	82,94	402,52	7,06
<b>Andreza Aparecida Teodoro</b> CRN3: 22.009		<b>Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas</b> CRN3: 28.443			<b>Paula Andréa Sacco Evangelista</b> CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período: Integral

Novembro/2024

Refeição/ Horário 2ª Semana	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ª FEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11			
<b>Café da Manhã</b> 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno				
<b>Lanche da manhã</b>	Maçã raspada ou em pedaços	Manga picada	Mamão amassado ou pedaços	Banana Amassada ou em Pedaços				
<b>Almoço</b> 10h00m – 11h00m	Papa De Arroz, Feijão Amassado, Frango Desfiado Com Cenoura Refogada	Papa de Macarrão com Caldo de Feijão, Carne de panela Desfiada Com Cenoura Chuchu refogado Com Cheiro Verde	Papa De Arroz, Caldo De Feijão Preto, Pernil Desfiado Couve Refogada Salada de tomate picadinho	Papa De Arroz, Feijão Amassado, Carne moída, Purê De Batatas	<b>FERIADO NACIONAL</b>			
<b>Lanche da tarde</b> 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno				
<b>Fruta</b>	Manga picada	Mamão amassado ou pedaços	Banana amassada ou pedaços	Laranja Lima Picada sem Sementes				
<b>Jantar</b> 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com lentilha, Abobrinha, Cenoura E Carne Moída	Sopa De Arroz com Chuchu, Cara, Cheiro Verde Abobrinha e Tomate Frango Desfiado	Sopa De Fubá Com Couve, Cenoura e Carne Desfiada	Sopa De Arroz Com Batata, Cenoura, chuchu, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado				
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
<b>2ª Semana (11 a 14/11)</b>	592,52	81	24	20	505,79	88,94	399,10	7,12
<b>Andreza Aparecida Teodoro</b> CRN3: 22.009		<b>Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas</b> CRN3: 28.443			<b>Paula Andréa Sacco Evangelista</b> CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período Integral

Novembro/2024

Refeição/ Horário 3ª Semana	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11			
<b>Café da Manhã</b> 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
<b>Lanche da manhã</b>	Pera raspada ou em pedaços	Banana amassado sem pedaços		Melancia picada sem semente	Mamão amassado ou pedaços			
<b>Almoço</b> 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com Feijão Amassado, Carne Moída com tomate e cheiro verde Jardineira de legumes refogada	Papa de Arroz com Feijão Amassado Polenta com Frango Desfiado, Abobrinha refogada	<b>FERIADO ESTADUAL</b>	Papa de Arroz com cenoura Feijão Amassado Ovo Mexido c/tomate e Cebola Beterraba cozida	Papa de Macarrão com Caldo de Feijão, Frango Desfiado Salada de Alface Picadinha			
<b>Lanche da tarde</b> 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
<b>Fruta</b>	Banana amassado sem pedaços	Melancia picada sem semente		Mamão amassado ou pedaços	Pera raspada ou em pedaços			
<b>Jantar</b> 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, mandioquinha, chuchu e carne bovina desfiada	Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, espinafre, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de macarrão com batata-doce, chuchu, espinafre, tomate e Carne Moída			
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
<b>3ª Semana (18 a 22/11)</b>	465,34	65	17	15	391,63	60,01	315,15	5,32
<b>Andreza Aparecida Teodoro</b> CRN3: 22.009		<b>Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas</b> CRN3: 28.443			<b>Paula Andréa Sacco Evangelista</b> CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período Integral

Novembro/2024

Refeição/ Horário 4ª Semana	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Lanche da manhã	Melão picadinho ou em pedaços	Laranja Lima Picada sem Sementes	Manga picada	Banana Amassada Ou Em Pedaços	-
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa De Arroz com Feijão Amassado, Filé De Peixe Assado Purê De Batatas/cenoura Salada De Tomate	Papa De Arroz com Feijão Amassado, Carne Desfiada Com Mandioca amassada Abobrinha refogada	Papa De Arroz com Feijão Amassado, carne moída c/tomate Salada de alface picadinha	Papa De Arroz com Feijão Amassado, Frango Desfiado Brócolis refogado	Papa De Arroz/pernil desfiado salada de cenoura/vagem
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno
Fruta	Banana Amassada Ou Em Pedaços	Melão picadinho ou em pedaços	Laranja Lima Picada sem Sementes	Manga picada	* Frutas picadas Mesa de frutas decorada
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, Abobrinha, Cenoura E Carne Moída	Sopa De Arroz com Chuchu, Abobrinha, Cara, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado.	Sopa De Fubá Com Couve, Cenoura E Carne Desfiada	Sopa De Arroz Com Batata, Cenoura, chuchu, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa De Macarrão Com Inhame, abobrinha, tomate, cenoura E Carne Moída

\*Almoço Especial: Serão enviados frutas diferentes para compor o Cardápio: Uva verde/Uva vitória sem semente, Kiwi e Pêssego

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
4ª Semana (25 a 29/11)	548,86	73	22	19	585,95	81,30	393,91	6,76
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.