



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Novembro/2024

Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 04/11	3ª FEIRA 05/11	4ª FEIRA 06/11	5ª FEIRA 07/11	6ª FEIRA 08/11
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com banana Biscoito doce	Leite batido com mamão Pãozinho Integral com requeijão cremoso	Leite batido com mamão/maçã Biscoito salgado	Leite batido com banana Pãozinho Integral com requeijão cremoso	Vitaminado (Banana/mamão/maçã e aveia)
Lanche da manhã	Pera	Laranja Lima	Manga	Mamão picado	Banana
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz c/Feijão Carne moída c/ Jardineira Legumes Beterraba cozida c/cheiro verde	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Repolho c/cenoura Refogado	Arroz Com Feijão Strogonoff De Carne Batata Sauté Com Orégano	Macarrão alho/óleo cenoura Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Panqueca de banana Leite batido com polpa de morango	Bolo de maçã com cenoura Leite	Pão integral com ovo Suco de polpa de morango batido c/ maçã	Fruta picada (banana/mamão) Leite	Pão integral com carne moída Suco de polpa laranja/acerola batido com maçã
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, chuchu E Carne Bovina Desfiada	Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa de Feijão com macarrão, chuchu, cenoura, mandioquinha	Sopa de arroz com batata, cenoura, abobrinha, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com batata-doce, chuchu, Espinafre, tomate e carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
1ª Semana (04 a 08/11)	994,62		152	42	25
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: *Municipal* – ZONA: *Urbana* – FAIXA ETÁRIA: *04 e 05 anos* – PERÍODO: *Integral*

Novembro/2024

Refeição/ Horário 2ª Semana	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ª FEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com banana Biscoito doce	Leite batido com mamão Pãozinho Integral com requeijão cremoso	Leite com banana Biscoito doce	Leite batido com mamão Pãozinho Integral com Requeijão cremoso	
Lanche da manhã	Maçã picada	Manga Picada	Mamão picado	Banana	
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Frango refogada Creme De Milho	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/cenoura Salada De Chuchu Com Cheiro Verde	Arroz Com Feijão Preto Pernil De Panela Acebolado Virado De Couve Vinagrete	Arroz Com Feijão Escondidinho De Carne Moída Salada De Pepino	FERIADO NACIONAL
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Torta de carne moída com tomate/cenoura/cheiro verde Suco de polpa de goiaba c/maçã	Bolo de Banana com aveia Leite	Pão integral com frango desfiado com tomate Suco natural de maracujá c/manga	Fruta picada (Banana/maçã/mamão) Leite	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de Macarrão com lentilha, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz c/ cara, chuchu Abobrinha, tomate, cheiro verde e Frango desfiado	Sopa de Fubá com couve, cenoura, Carne desfiada	Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
2ª Semana (11 a 15/11)	856,92	147	44	23	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 e 05 anos – **PERÍODO:** Integral

Novembro/2024

Refeição/ Horário 3ª Semana	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite Batido Com Banana Biscoito Doce	Leite batido maçã Pão Integral Com Requeijão Cremoso		Leite batido com banana/mamão Biscoito salgado	Vitaminado de maçã e banana Biscoito Salgado
Lanche da manhã	Pera	Banana		Melancia picada sem semente	Mamão picado
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Carne Moída Com Tomate Jardineira De Legumes Refogada	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Berinjela de forno c/tomate cebola e orégano	FERIADO ESTADUAL	Arroz Com Cenoura Feijão Ovos Mexidos Com Tomate E Cebola Salada De Beterraba	Macarrão Com Molho De Tomates Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Bolo de Banana com aveia Leite Batido Com Banana E Polpa Laranja Com Acerola	Panqueca De Banana Leite		Fruta Picada (Banana e Mamão) Leite	Pão Integral Com Carne Moída Suco Natural De Melancia
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, chuchu E Carne Bovina Desfiada	Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado		Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa De Macarrão Com Batata-doce, Chuchu, Espinafre, Tomate E Carne Moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
3ª Semana (18 a 22/11)	776,95		117	34	21
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 e 05 anos – **PERÍODO:** Integral

Novembro/2024

Refeição/ Horário 4ª Semana	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com banana Biscoito doce	Leite Batido Com mamão Pão Integral com Requeijão Cremoso	Leite Batido com banana Biscoito salgado	Vitaminado de mamão e banana Biscoito doce	Bolo de chocolate (cacau) Leite
Lanche da manhã	Melão	Laranja lima	Manga	Banana	-
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Peixe Assado cenoura/tomate Salada Pepino	Arroz Com Feijão Carne De Panela Com Mandioca Abobrinha Refogada	Arroz Com Feijão Carne Moída Com Tomate Alface	Arroz com feijão Frango refogado Brócolis refogado c/cheiro verde	Arroz /Pernil dourado na panela Farofinha (ovo/tomate/cenoura) Salada de cenoura/vagem
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Panqueca De Banana Leite	Ovos mexidos Suco polpa acerola/laranja batido com banana	Pão Integral com frango desfiado com tomate	Pão Integral com requeijão cremoso Leite	* Fruta Picada Mesa decorada
*Almoço Especial: Serão enviados frutas diferentes para compor o Cardápio: Uva verde/Uva vitória sem semente, Kiwi, e Pêssego.					
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, abobrinha, cenoura e carne moída	Sopa de arroz com cara, chuchu, abobrinha, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura e carne desfiada	Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão c/inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
4ª Semana (25 a 29/11)	834,72	1119	41	22	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.