



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Novembro/2024

Refeição/Horário 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito salgado	Mingau de aveia com canela	Leite batido com Mamão e banana Biscoito Doce	Leite com banana Biscoito salgado	Leite Pão Integral com Margarina
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz c/Feijão Carne moída c/ Jardineira Legumes Beterraba cozida c/cheiro verde	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Repolho c/cenoura Refogado	Arroz Com Feijão Strogonoff De Carne Batata Sauté Com Orégano	Macarrão alho/óleo cenoura Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Arroz doce com canela	Pão com ovos mexidos Suco de polpa de morango	Lanche Integral De Frango Desfiado	Lanche integral de carne moída Suco De Polpa De Acerola Com Laranja	Torta de atum c/tomate/cenoura
Fruta	Pera	Mamão	Laranja Pera	Banana	Fruta Picada (Laranja/Mamão/ Banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
1ª Semana (04 a 08/11)	04 a 05 anos	886,42	147	31	21
	06 a 10 anos	1195,77	194	43	29
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020. Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes, arque Ecológico. **EMEIEF: Profº** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Novembro/2024

Refeição/Horário 2ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito individual salgado	Leite batido com banana Biscoito doce	Leite batido com Mamão e banana Biscoito Salgado	Mingau de Cacau	
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Frango refogada Creme De Milho	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/cenoura Salada De Chuchu Com Cheiro Verde	Arroz Com Feijão Preto Pernil De Panela Acebolado Virado De Couve Vinagrete	Arroz Com Feijão Escondidinho De Carne Moída Salada De Pepino	FERIADO NACIONAL
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Canja de galinha (arroz, batata, cenoura, tomate e frango)	Pão integral c/frango desfiado Suco de polpa de goiaba	Pão integral c/ margarina Leite	Lanche integral de Pernil Suco natural de maracujá	
Fruta	Maçã	Mamão	Banana	Fruta Picada (Mamão/maçã/banana)	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
2ª Semana (11 a 14/11)	04 a 05 anos	914,04	155	32	20
	06 a 10 anos	1148,39	192	43	25
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020. Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreetta, Abbibe Appes, arque Ecológico. **EMEIEF: Profº** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Novembro/2024

Refeição/Horário 3ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito individual Doce	Mingau de aveia com canela		Leite com Cacau Biscoito salgado	Leite Pão Integral com Margarina
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Carne Moída Com Tomate Jardineira De Legumes Refogada	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Berinjela de forno c/tomate cebola e orégano	FERIADO ESTADUAL	Arroz Com Cenoura Feijão Ovos Mexidos Com Tomate E Cebola c/cheiro verde Salada De Beterraba cozida	Macarrão Com Molho De Tomates Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Sopa de arroz, batata, cenoura, tomate e carne moída	Pão com ovos mexidos Suco de polpa de morango		Arroz doce com canela	Lanche integral de atum Suco De Polpa De Acerola Com Laranja
Fruta	Pera	Banana		Melancia	Fruta Picada (Melancia/Pera/banana)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
3ª Semana (18 a 22/11)	04 a 05 anos	710,08	112	28	17
	06 a 10 anos	969.82	152	38	23
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020. Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes, arque Ecológico. **EMEIEF: Profº** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Novembro/2024

Refeição/Horário 4ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito salgado	Leite batido com banana Biscoito doce	Leite batido com maçã e banana Biscoito Salgado	Mingau de Cacau	Leite Pão Integral com Margarina
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Isclas De Peixe Assado Salada Pepino com tomate	Arroz Com Feijão Carne De Panela Com Mandioca Abobrinha Refogada	Arroz Com Feijão Carne Moída Com Tomate Alface	Arroz com feijão Frango refogado Brócolis refogado c/cheiro verde	Arroz /Pernil dourado na panela Farofinha (ovo/tomate/cenoura) Salada de cenoura/vagem
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Sopa de macarrão, batata, cenoura, frango desfiado	Lanche integral de carne moída Suco natural de maracujá	Lanche Integral De Frango Desfiado/alface	Lanche integral atum/cenoura Suco De Polpa De goiaba	Bolo Individual de Laranja
Fruta	-	Mamão	-	Banana	* Mesa de frutas decoradas

*** Almoço especial: serão enviados frutas diferentes para compor o cardápio – Uva Verde/Uva Vitória sem semente, Kiwi e Pêssego.**

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		g	g	g	
4ª Semana (25 a 29/11)	04 a 05 anos	882,34	146	34	19
	06 a 10 anos	1074,77	173	43	24
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020. Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes, arque Ecológico. **EMEIEF: Profº** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida.

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020. Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes, arque Ecológico. **EMEIEF: Profº** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida.