



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite**

**Novembro/2024**

Refeição/Horário 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
<b>Lanche da noite</b> 19h00m – 20h00m	Sopa de arroz c/batata, cenoura, tomate, abobrinha, cheiro verde, carne moída	Lanche Integral De Frango desfiado Alface Picadinha Suco de polpa de morango	Macarrão Alho E Óleo Com Cenoura E Atum Salada de alface Suco de polpa de morango	Lanche Integral de carne moída, Tomate, cenoura E Alface Suco de polpa de laranja com acerola	Risotinho de carne (arroz, carne desfiada, tomate, cenoura, cheiro verde) Salada de alface
<b>Lanche da noite</b>	Pera	Mamão	Laranja pera	Banana	Fruta Picada (Laranja/Mamão/Banana)
Refeição/Horário 2ª Semana	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
<b>Lanche da noite</b> 19h00m – 20h00m	Macarrão Alho E Óleo Com Frango, Cenoura E Milho	Lanche Integral De Carne desfiada Com Alface Suco de polpa de goiaba	Risotinho de pernil (arroz, pernil, tomate, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate	Pão c/ carne moída e cenoura Suco natural maracujá	<b>FERIADO NACIONAL</b>
<b>Lanche da noite</b>	Maçã	Banana	Mamão	Fruta Picada (Mamão/maçã/banana)	<b>FERIADO NACIONAL</b>

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
<b>1ª Semana (04 a 08/11)</b>	564,50	97	28	9
<b>2ª Semana (11 a 15/11)</b>	695,72	80	26	12
<b>Andreza Aparecida Teodoro</b> CRN3: 22.009	<b>Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas</b> CRN3: 28.443		<b>Paula Andréa Sacco Evangelista</b> CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Prof. Zuleika Velloso/ EMEIEF Prof Iran Rodrigues /EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite**

**Novembro/2024**

Refeição/Horário 3ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
<b>Lanche da noite 19h00m – 20h00m</b>	Sopa de arroz com batata, cenoura, tomate, abobrinha, cheiro verde e carne moída	Lanche Integral De Frango desfiado Alface Picadinha Suco de polpa de morango	<b>FERIADO ESTADUAL</b>	Arroz/Ovos Mexidos Com Tomate E Cebola Salada De Beterraba	Macarrão Com Molho De Tomates Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface
<b>Lanche da noite</b>	Pera	Banana		Melancia	Fruta Picada (melancia/banana)
Refeição/Horário 4ª Semana	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
<b>Lanche da noite 19h00m – 20h00m</b>	Macarrão Alho E Óleo Isclas De Peixe Assado Salada De Tomate Com Pepino	Lanche Integral De Carne Desfiada Com Alface Suco natural de Maracujá	Risotinho de carne (arroz, carne moída, tomate, cenoura, cheiro verde) Brócolis refogado	Lanche Integral De Frango Com Requeijão Cremoso, Cenoura E Alface Suco de Polpa de Goiaba	<b>Arroz /Pernil dourado na panela Farofinha (ovo/tomate/cenoura) Salada de cenoura c/vagem * Mesa de frutas decoradas</b>
<b>Lanche da noite</b>	-	Mamão	Bolinho individual de laranja	Banana	<b>Mesa de frutas *</b>
<b>* Mesa de frutas: serão enviadas frutas diferentes para compor o cardápio – Uva verde e Vitória (sem semente), kiwi e pêssgo</b>					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
<b>3ª Semana (18 a 22/11)</b>	594,48	102	24	10	
<b>4ª Semana (25 a 29/11)</b>	649,78	110	26	12	
<b>Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009</b>		<b>Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443</b>		<b>Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234</b>	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Prof. Zuleika Velloso/ EMEIEF Prof Iran Rodrigues /EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Prof. Zuleika Velloso/ EMEIEF Prof Iran Rodrigues /EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)