



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

Novembro/2024

Refeição/Horário 1ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Leite Com Café Biscoito Doce	Leite Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite com cacau Banana	Leite batido c/ polpa de morango Pão Com Margarina	Leite batido com banana e aveia
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz c/Feijão Carne moída c/ Jardineira de Legumes Beterraba cozida c/cheiro verde	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Repolho c/cenoura Refogado	Arroz Com Feijão Strogonoff De Carne Batata Sauté Com Orégano	Macarrão alho/óleo cenoura Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate Mamão
Refeição/Horário 2ª Semana		11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Leite Com Café Biscoito individual Salgado	Leite Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite com cacau Mamão	Leite batido c/ polpa de goiaba Pão Integral Com Requeijão Cremoso	FERIADO NACIONAL
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz Com Feijão Frango refogada Creme De Milho Fruta: Maçã	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/cenoura Salada De Chuchu Com Cheiro Verde	Arroz Com Feijão Preto Pernil De Panela Acebolado Virado De Couve Vinagrete	Arroz Com Feijão Escondidinho De Carne Moída Salada De Pepino	FERIADO NACIONAL
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN		LPD
			g	g		g
1ª Semana (04 a 08/11)	04 a 05 anos	475,92	70	20		14
	06 a 10 anos	631,49	92	27		18
2ª Semana (11 a 14/11)	04 a 05 anos	448,04	52	19		13
	06 a 10 anos	632,29	71	27		17
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIEF: Anna Mahnic Daniel (Bonfim), Antonina Alves de Araújo (Santa Tereza, Profª Maria Apª Reck Cabral Guimarães (Santo Antonio). EMEF Vila dos Sargentos



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

Novembro/2024

Refeição/Horário 3ª Semana	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito individual Doce	Leite Pão Integral Com Requeijão Cremoso	FERIADO ESTADUAL	Leite batido com cacau Banana	Leite Biscoito salgado
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Carne Moída Com Tomate Jardineira De Legumes Refogada	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Berinjela de forno c/tomate cebola e orégano Melancia	FERIADO ESTADUAL	Arroz Com Cenoura Feijão Ovos Mexidos Com Tomate E Cebola Salada De Beterraba	Macarrão Com Molho De Tomates Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface
Refeição/Horário 4ª Semana	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11 *
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite com banana	Leite com café Pão integral com Requeijão cremoso	Leite batido com cacau Banana	Leite Pão Integral com Margarina	Leite Bolo Individual de laranja
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Isclas De Peixe Assado Salada Pepino com tomate	Arroz Com Feijão Carne De Panela Com Mandioca Abobrinha Refogada	Arroz Com Feijão Carne Moída Com Tomate Alface	Arroz com feijão Frango refogado Brócolis refogado c/cheiro verde	Arroz /Pernil dourado na panela Farofinha (ovo/tomate/cenoura) Salada de cenoura c/vagem * Mesa de frutas decoradas

* Almoço Especial: serão enviadas frutas diferentes para compor o cardápio – Uva verde e Vitória (sem semente), kiwi e pêssego.

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
3ª Semana (18 a 22/11)	04 a 05 anos	477,17	68	20	14
	06 a 10 anos	648,87	93	27	19
4ª Semana (25 a 29/11)	04 a 05 anos	424,49	60	18	13
	06 a 10 anos	565,75	80	25	16
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIEF: Anna Mahnic Daniel (Bonfim), Antonina Alves de Araújo (Santa Tereza, Profª Maria Apª Reck Cabral Guimarães (Santo Antonio). EMEF Vila dos Sargentos