



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO:** Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Parcial (Tarde)**CARDÁPIO:** Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Parcial (Tarde)

Novembro/2024

| Refeição/Horário<br>1ª Semana             |              | 2ª FEIRA                                                                            | 3ª FEIRA                                                                              | 4ª FEIRA                                                                                     | 5ª FEIRA                                                                                              | 6ª FEIRA                                                                                               |     |
|-------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                                           |              | 04/11                                                                               | 05/11                                                                                 | 06/11                                                                                        | 07/11                                                                                                 | 08/11                                                                                                  |     |
| Lanche da tarde<br>14h00m – 15h00m        |              | Sopa de arroz c/batata,<br>cenoura, tomate, abobrinha,<br>cheiro verde, carne moída | Lanche Integral De<br>Frango desfiado<br>Alface Picadinha<br>Suco de polpa de morango | Macarrão Alho E Óleo Com<br>Cenoura E Atum<br>Salada de alface<br>Suco de polpa de morango   | Lanche Integral de carne<br>moída, Tomate, cenoura<br>E Alface<br>Suco de polpa de<br>laranja/acerola | Risotinho de carne<br>(arroz, carne desfiada,<br>tomate, cenoura, cheiro<br>verde)<br>Salada de alface |     |
| Fruta<br>16h30m – 17h30m                  |              | Pera                                                                                | Mamão                                                                                 | Laranja descascada                                                                           | Banana                                                                                                | Fruta Picada<br>(laranja/Mamão/Banana)                                                                 |     |
| Refeição/Horário<br>2ª Semana             |              | 11/11                                                                               | 12/11                                                                                 | 13/11                                                                                        | 14/11                                                                                                 | 15/11                                                                                                  |     |
| Lanche da tarde<br>14h00m – 15h00m        |              | Macarrão Alho E Óleo Com<br>Frango, Cenoura E Milho                                 | Lanche Integral De<br>Carne desfiada Com Alface<br>Suco de polpa de goiaba            | Risotinho de pernil<br>(arroz, pernil, tomate,<br>cenoura, cheiro verde)<br>Salada de tomate | Pão c/ carne moída<br>e cenoura<br>Suco natural maracujá                                              | FERIADO NACIONAL                                                                                       |     |
| Fruta<br>16h30m – 17h30m                  |              | Maçã                                                                                | Banana                                                                                | Mamão                                                                                        | Fruta Picada<br>(Mamão/maçã/banana)                                                                   | FERIADO NACIONAL                                                                                       |     |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) |              | Energia (Kcal)                                                                      | CHO                                                                                   |                                                                                              | PTN                                                                                                   |                                                                                                        | LPD |
|                                           |              |                                                                                     | g                                                                                     |                                                                                              | g                                                                                                     |                                                                                                        | g   |
| 1ª Semana<br>(04 a 08/11)                 | 04 a 05 anos | 297,95                                                                              | 54                                                                                    |                                                                                              | 12                                                                                                    |                                                                                                        | 4   |
|                                           | 06 a 10 anos | 456,52                                                                              | 79                                                                                    |                                                                                              | 20                                                                                                    |                                                                                                        | 6   |
| 2ª Semana<br>(11 a 14/11)                 | 04 a 05 anos | 346,13                                                                              | 48                                                                                    |                                                                                              | 10                                                                                                    |                                                                                                        | 4   |
|                                           | 06 a 10 anos | 558,55                                                                              | 77                                                                                    |                                                                                              | 18                                                                                                    |                                                                                                        | 8   |
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 |              |                                                                                     | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443                                   |                                                                                              | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234                                                        |                                                                                                        |     |

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI:** Profº Belmiro Walmor. **EMEIEF:** Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF:** Profº Sérgio Collus



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

Novembro/2024

| Refeição/Horário<br>3ª Semana      | 2ª FEIRA<br>18/11                                                                      | 3ª FEIRA<br>19/11                                                                     | 4ª FEIRA<br>20/11                                                                                 | 5ª FEIRA<br>21/11                                                                                  | 6ª FEIRA<br>22/11                                                                                                                          |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da tarde<br>14h00m – 15h00m | Sopa de arroz com batata,<br>cenoura, tomate, abobrinha,<br>cheiro verde e carne moída | Lanche Integral De<br>Frango desfiado<br>Alface Picadinha<br>Suco de polpa de morango | <b>FERIADO ESTADUAL</b>                                                                           | Arroz/Ovos Mexidos Com<br>Tomate E Cebola<br>Salada De Beterraba                                   | Macarrão Com Molho<br>De Tomates<br>Coxa/Sobrecoxa Assada<br>Salada De Alface                                                              |
| Fruta<br>16h30m – 17h30m           | Pera                                                                                   | Banana                                                                                |                                                                                                   | Melancia                                                                                           | Fruta Picada<br>(Melancia/Pera/banana)                                                                                                     |
| Refeição/Horário<br>4ª Semana      | 25/11                                                                                  | 26/11                                                                                 | 27/11                                                                                             | 28/11                                                                                              | 29/11 *                                                                                                                                    |
| Lanche da tarde<br>14h00m – 15h00m | Macarrão Alho E Óleo<br>Isclas De Peixe Assado<br>Salada De Tomate<br>Com Pepino       | Lanche Integral De<br>Carne Desfiada Com<br>Alface<br>Suco natural de Maracujá        | Risotinho de carne<br>(arroz, carne moída, tomate,<br>cenoura, cheiro verde)<br>Brócolis refogado | Lanche Integral De Frango<br>Com Requeijão Cremoso,<br>Cenoura E Alface<br>Suco de Polpa de Goiaba | <b>Arroz /Pernil dourado na panela<br/>Farofinha<br/>(ovo/tomate/cenoura)<br/>Salada de cenoura c/vagem<br/>* Mesa de frutas decoradas</b> |
| 16h30m – 17h30m                    | -                                                                                      | Mamão                                                                                 | Bolo individual de Laranja                                                                        | Banana                                                                                             | <b>Mesa de frutas *</b>                                                                                                                    |

\* Mesa de frutas: serão enviadas frutas diferentes para compor o cardápio – Uva verde e Vitória (sem semente), kiwi e pêssego.

| Composição nutricional<br>(Média semanal) |              | Energia (Kcal) | CHO                                                 | PTN | LPD                                         |
|-------------------------------------------|--------------|----------------|-----------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------|
|                                           |              |                | g                                                   | g   | g                                           |
| 3ª Semana<br>(18 a 22/11)                 | 04 a 05 anos | 302,96         | 53                                                  | 11  | 5                                           |
|                                           | 06 a 10 anos | 437,24         | 76                                                  | 16  | 8                                           |
| 4ª Semana<br>(25 a 29/11)                 | 04 a 05 anos | 337,34         | 61                                                  | 12  | 6                                           |
|                                           | 06 a 10 anos | 472,68         | 83                                                  | 18  | 9                                           |
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 |              |                | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 |     | Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234 |

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI:** Profº Belmiro Walmor. **EMEIEF:** Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF:** Profº Sérgio Collus

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF**: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI**: Profº Belmiro Walmor. **EMEIEF**: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF**: Profº Sérgio Collus