



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Abril/2025

Refeição/Horário 1ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		31/03	01/04	02/04	03/04	04/04
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Leite com café Biscoito salgado	Leite batido com Maçã Biscoito doce	Mingau de chocolate (cacau) Banana	Leite com cacau Biscoite salgado	Vitaminado de banana e maçã com aveia
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz Com Feijão Carne Moída Purê de batata Salada De Tomate	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Repolho com cenoura refogado	Arroz Com Feijão Peixe assado com batata e orégano Abobrinha Refogada	Arroz Com Feijão Strogonoff de Carne Beterraba cozida com cheiro verde	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada De Alface
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m		Canjica com canela Maçã	Pão com carne desfiada Suco Natural de Maracujá	Lanche Integral De Frango Desfiado Abacaxi	Lanche integral de Carne moída com tomate Mamão picado	Pão com Manteiga Leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN		LPD
			g	g		g
1ª Semana (30 a 04/04)	04 a 05 anos	748,09	122	27		18
	06 a 10 anos	1015,51	162	40		24
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreetta, **EMEIEF: Profª** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Abril/2025

Refeição/Horário 2ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite com café Biscoito salgado	Leite batido com Maçã Biscoito doce	Mingau com canela Banana	Leite com cacau Biscoito salgado	Vitaminado de banana e maçã com aveia
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz e Feijão Carne moída com tomate e cenoura Chuchu refogado Com Cheiro Verde	Arroz com Feijão Pernil De Panela com cebola Brócolis refogado	Arroz com Feijão Carne de panela com batata e Salada vagem com cenoura com cheiro verde	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado com milho Salada De Alface
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Arroz doce Maçã	Lanche Integral Com Frango desfiado Melancia	Lanche integral de Carne moída Mamão	Lanche integral de Pernil desfiado Suco Natural de maracujá	Leite batido com Banana Pãozinho Integral com margarina

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
2ª Semana (07 a 11/04)	04 a 05 anos	784,29	128	28	18
	06 a 10 anos	1093,48	180	40	25
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreeta, **EMEIEF: Profª** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Abril/2025

Refeição/Horário 3ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Leite com café Biscoito salgado	Leite batido com banana Biscoito doce	Mingau de chocolate (cacau) Biscoito salgado	Ponto Facultativo	Feriado Nacional
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz Com Feijão Carne Moída com seleta de legumes Salada De Tomate	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Polenta com molho Fruta: Melancia	Arroz Com Feijão Isclas de Peixe assado Salada de grão de bico com vinagrete		
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m		Kibe de forno Suco Natural de maracujá	Pão com carne desfiada Suco Natural de Melancia	Bolinho individual de chocolate Banana assada com canela		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN		LPD
			g	g		g
3ª Semana (14 a 18/04)	04 a 05 anos	737,86	118	29		17
	06 a 10 anos	1080,64	169	46		26
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreeta, **EMEIEF: Profª** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Abril/2025

Refeição/Horário 4ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Feriado Nacional	Leite com café Biscoito salgado	Mingau com canela Banana	Leite Bolo Simples de cenoura	Vitaminado de banana e mamão Biscoito doce
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz e Feijão Carne moída com milho Polenta com molho	Arroz com Feijão Carne de panela com batata e cenoura Salada de Tomate	Arroz com Feijão Preto Pernil De Panela com cebola Farofinha (cenoura, ovos, cheiro verde) Fruta: Mamão	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado Salada De Alface Fruta: Pera
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m		logurte de morango Biscoito doce	Pão Integral com pernil e tomate Suco Natural de Maracujá	Lanche Integral De Frango Desfiado Fruta: Abacaxi	Leite Com Café Pão Integral Com Margarina

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
4ª Semana (21 a 25/04)	04 a 05 anos	893,39	143	31	23
	06 a 10 anos	1102,54	174	40	28
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA:** Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, **EMEIEF:** Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Abril/2025

Refeição/Horário 5ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	28/04	29/04	30/04	01/05	02/05
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite com café Biscoito salgado	Leite batido com Maçã Biscoito doce	Mingau de chocolate (cacau) Biscoito salgado	Feriado Nacional	Ponto Facultativo
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Carne Moída Purê misto (batata e cenoura) Salada de tomate	Arroz Com Feijão Strogonoff de Carne Batata assada com orégano	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Beterraba cozida com cheiro verde		
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Leite batido com cacau Biscoito doce	Pão com carne desfiada Melancia	Torta de frango com milho, tomate, cheiro verde Maçã		

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
5ª Semana (28 a 02/05)	04 a 05 anos	799,55	116	32	24
	06 a 10 anos	1068,98	149	44	33
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreeta, **EMEIEF: Profª** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida