



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Parcial (Manhã)

Abril/2025

Refeição/Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito Salgado	Leite Pão Integral Com manteiga	Mingau de chocolate (cacao) Banana	Leite com cacau Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite Batido com Banana e aveia
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Carne Moída Purê de batata Salada De Tomate	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Repolho com cenoura refogado Fruta: Abacaxi	Arroz Com Feijão Peixe assado com batata e orégano Abobrinha Refogada	Arroz Com Feijão Strogonoff de Carne Beterraba cozida com cheiro verde Sobremesa: Canjica	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada De Alface
Refeição/Horário 2ª Semana	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito Doce	Leite com cacau Pão Integral Com Margarina	Leite Batido maçã Mamão	Vitamina (maçã e mamão) Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite Batido Mamão Maçã
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz com Feijão Carne moída com tomate e cenoura Chuchu refogado Com Cheiro Verde	Arroz com Feijão Pernil De Panela com cebola Brócolis refogado	Arroz com Feijão Carne de panela com batata e Salada vagem com cenoura com cheiro verde	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado com milho Salada De Alface

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO g	PTN g	LPD g
1ª Semana (30 a 04/04)	04 a 05 anos	469,70	73	20	13
	06 a 10 anos	598,08	87	25	16
2ª Semana (07 a 11/04)	04 a 05 anos	434,85	55	18	13
	06 a 10 anos	592,42	72	25	16
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI:** Profª Belmiro Walmor. **EMEIEF:** Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profª Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF:** Profª Sérgio Collus, Abbibe Appes, Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Parcial (Manhã)

Abril/2025

Refeição/Horário 3ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Leite Com Café Biscoito Salgado	Leite com cacau Pão Integral Com manteiga	Leite Bolo individual de chocolate	Ponto Facultativo	Feriado Nacional
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz Com Feijão Carne Moída com seleta de legumes Salada De Tomate	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Polenta com molho Banana assada com canela	Arroz Com Feijão Isclas de Peixe assado Salada de grão-de-bico com vinagrete Fruta: Melancia		
Refeição/Horário 4ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Feriado Nacional	Mingau de chocolate (cacau) Biscoito doce	logurte de morango Banana picada com aveia	Leite com café Pão integral com margarina	Leite Batido com Banana Bolo simples de Cenoura
Almoço 11h00m – 12h00m			Arroz com Feijão Carne moída com milho Polenta com molho	Arroz com Feijão Carne de panela com batata e cenoura Salada de Tomate	Arroz com Feijão Preto Pernil De Panela com cebola Farofinha (cenoura, ovos, cheiro verde)	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado Salada De Alface Fruta: Pera
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN		LPD
			g	g		g
3ª Semana (14 a 18/04)	04 a 05 anos	537,96	76	23		16
	06 a 10 anos	701,16	105	29		19
4ª Semana (21 a 25/04)	04 a 05 anos	497,99	72	19		15
	06 a 10 anos	651,88	97	17		18
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI:** Profª Belmiro Walmor. **EMEIEF:** Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profª Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF:** Profª Sérgio Collus, Abbibe Appes, Parque Ecológico

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Parcial (Manhã)

Abril/2025

Refeição/Horário 5ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		28/04	29/04	30/04	01/05	02/05
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Leite Com Café Biscoito Salgado	Leite Pão Integral Com manteiga	Mingau de chocolate (cacau) Maçã	Feriado Nacional	Ponto Facultativo
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz Com Feijão Carne Moída Purê misto (batata e cenoura) Salada de tomate	Arroz Com Feijão Strogonoff de Carne Batata assada com orégano Fruta: Melancia	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Beterraba cozida com cheiro verde		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN		LPD
			g	g		g
5ª Semana (28 a 02/05)	04 a 05 anos	484,15	67	21		15
	06 a 10 anos	687,45	98	29		20
20Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI:** Profª Belmiro Walmor. **EMEIEF:** Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profª Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF:** Profª Sérgio Collus, Abbibe Appes, Parque Ecológico