



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO:** Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Parcial (Tarde)**CARDÁPIO:** Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Parcial (Tarde)

Abril/2025

Refeição/Horário 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	30/03	01/04	02/04	03/04	04/04
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Sopa de Arroz com batata, cenoura, tomate e carne desfiada	Lanche Integral de Frango desfiada Com cenoura e tomate Suco Natural de Maracujá	Risotinho (arroz, cenoura, tomate, milho, cheiro verde e frango desfiado)	Lanche com carne desfiada Com Tomate/alface Suco Natural de Abacaxi	Macarrão com molho de tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada de alface
Lanche da tarde 15h30m – 16h30m	Maçã	Banana	Mamão	Canjica com canela	Abacaxi
Refeição/Horário 2ª Semana	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Arroz Nutritivo (Carne moída, ervilha, milho, cenoura e cheiro verde)	Lanche de Pernil Com Tomate Alface Picadinha Suco Natural de Melancia	Arroz com Feijão Carne de panela com batata e Salada vagem com cenoura com cheiro verde	Pão com ovos mexidos Suco natural de maracujá	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado com milho Salada De Alface
Lanche da tarde 15h30m – 16h30m	Maçã	Mamão	Banana	Melancia	Fruta Picada com aveia (Mamão/Banana/maçã)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
1ª Semana (30 a 04/04)	04 a 05 anos	329,67	61	12	5
	06 a 10 anos	537,78	95	20	8
2ª Semana (07 a 11/04)	04 a 05 anos	327,51	50	11	5
	06 a 10 anos	544,58	74	19	9
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI:** Profª Belmiro Walmor. **EMEIEF:** Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profª Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF:** Profª Sérgio Collus, Abbibe Appes, Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

Abril/2025

Refeição/Horário 3ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
		14/04	15/04	16/04	17/04	18/04	
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m		Macarrão à bolonhesa com seleta de legumes	Lanche Integral De Frango Desfiada com tomate Suco Natural de Melancia	Arroz Colorido (arroz, cenoura, milho, cheiro verde) Isclas de Peixe assada Salada de grão-de-bico com vinagrete Fruta: Melancia	Ponto Facultativo	Feriado Nacional	
Lanche da tarde 15h30m – 16h30m		Leite batido com cacau Biscoito salgado	Banana assada com canela	Bolinho de chocolate individual			
Refeição/Horário 4ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
		21/04	22/04	23/04	24/04	25/04	
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m		Feriado Nacional	Arroz Nutritivo (Carne moída, ervilha, milho, ovo, cenoura e cheiro verde)	Sopa de Arroz com batata, cenoura, tomate e carne desfiada	Lanche Integral de Pernil tomate Suco Natural de Maracujá	Macarrão com molho de tomate Frango refogado Salada de alface	
Lanche da tarde 15h30m – 16h30m			logurte de morango	Banana	Pera	Bolo simples de Cenoura Leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)
3ª Semana (14 a 18/04)	04 a 05 anos	447,30	72		20		9
	06 a 10 anos	686,57	118		29		12
4ª Semana (21 a 25/04)	04 a 05 anos	453,49	74		17		11
	06 a 10 anos	717,29	119		25		16
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI:** Profª Belmiro Walmor. **EMEIEF:** Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profª Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF:** Profª Sérgio Collus, Abbibe Appes, Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO:** Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)**CARDÁPIO:** Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

Abril/2025

Refeição/Horário 5ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		28/04	29/04	30/04	01/05	02/05
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m		Sopa de Arroz (cenoura, batata, tomate, cheiro verde, carne moída)	Lanche Integral De Carne Desfiada com tomate Suco Natural de Melancia	Macarrão com molho de tomate Coxa e Sobrecoxa assada Beterraba cozida com cheiro verde	Feriado Nacional	Ponto Facultativo
Lanche da tarde 15h30m – 16h30m		Leite batido com cacau Biscoito	Maçã	Melancia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN		LPD
			g	g		g
5ª Semana (28 a 02/05)	04 a 05 anos	397,42	63	17		9
	06 a 10 anos	600,12	99	24		12
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI:** Profº Belmiro Walmor. **EMEIEF:** Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF:** Profº Sérgio Collus, Abbibe Appes, Parque Ecológico