



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** > 19 anos – **PERÍODO:** Noite

Abril/2025

Refeição/Horário 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	31/03	01/04	02/04	03/04	04/04
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Sopa de Arroz com batata, cenoura, tomate e carne desfiada	Lanche Integral de Frango desfiada com cenoura e tomate Suco Natural de Maracujá	Risotinho (arroz, cenoura, tomate, milho, cheiro verde e frango desfiado)	Lanche com carne desfiada Com Tomate/alface Suco Natural de Abacaxi	Macarrão com molho de tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada de alface
Lanche da noite	Maçã	Banana	Mamão	Canjica com canela	Abacaxi
Refeição/Horário 2ª Semana	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Arroz Nutritivo (Carne moída, ervilha, milho, cenoura e cheiro verde)	Lanche de Pernil Com Tomate Alface Picadinha Suco Natural de Melancia	Sopa de Arroz com batata, cenoura, tomate e carne desfiada	Pão com ovos mexidos Suco natural de maracujá	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado com milho Salada De Alface
Lanche da noite	Maçã	Mamão	Banana	Melancia	Fruta Picada com aveia (Mamão/Banana/maçã)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
1ª Semana (30 a 04/04)	658,71	115	25	10
2ª Semana (07 a 11/04)	664,20	93	25	11
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Prof. Zuleika Velloso/ EMEIEF Prof Iran Rodrigues /EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** > 19 anos – **PERÍODO:** Noite

Abril/2025

Refeição/Horário 3ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Macarrão à bolonhesa com seleta de legumes	Lanche Integral De Frango Desfiada com tomate Suco Natural de Melancia	Arroz Colorido (arroz, cenoura, milho, cheiro verde) Isclas de Peixe assada Salada de grão-de-bico com vinagrete Fruta: Melancia	Ponto Facultativo	Feriado Nacional
Lanche da noite	Leite batido com cacau Biscoito	Banana assada com canela	Bolinho de chocolate individual		
Refeição/Horário 4ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Feriado Nacional	Arroz Nutritivo (Carne moída, ervilha, milho, ovo, cenoura e cheiro verde)	Sopa de Arroz com batata, cenoura, tomate e carne desfiada	Lanche Integral de Pernil tomate Suco Natural de Maracujá	Macarrão com molho de tomate Frango refogado Salada de alface
Lanche da noite		logurte de morango	Banana	Pera	Bolo simples de Cenoura Leite
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
3ª Semana (14 a 18/04)	786,79	137		31	13
4ª Semana (21 a 25/04)	749,45	122		29	17
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Prof. Zuleika Velloso/ EMEIEF Prof Iran Rodrigues /EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** > 19 anos – **PERÍODO:** Noite

Abril/2025

Refeição/Horário 5ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	28/04	29/04	30/04	01/05	02/05
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Sopa de Arroz (cenoura, batata, tomate, cheiro verde, carne moída)	Lanche Integral De Carne Desfiada com tomate Suco Natural de Melancia	Macarrão com molho de tomate Coxa e Sobrecoxa assada Beterraba cozida com cheiro verde	Feriado Nacional	Ponto Facultativo
Lanche da noite	Leite batido com cacau Biscoito	Maçã	Melancia		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
5ª Semana (28 a 01/05)	749,45	122		29	17
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Prof. Zuleika Velloso/ EMEIEF Prof Iran Rodrigues /EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)