SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

agosto/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	04	05	06	07	08
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite batido com mamão		Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce	Biscoito Salgado		Biscoito Salgado	Biscoito Doce
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	FERIADO MUNICIPAL	Arroz com Feijão	
	Carne moída refogada com seleta	Carne de panela com mandioca		Filé de Peixe assado com batata e cenoura	Macarrão com molho de tomates
10h00m – 11h00m	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface		Salada de tomate	Carne moída refogada
					Abobrinha Refogada
Fruta	Maçã	Banana		Laranja descascada	Mamão
	Picada			sem semente	picado
Lanche da tarde	Mingau de Canjica com banana	Pão com manteiga		Milho cozido na espiga	Bolo de banana com aveia e cacau
13h00m – 14h00m		Leite com cacau			Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com Batata,		Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão,
	Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e		Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	com batata doce, chuchu, cenoura, tomate
15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado		Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 04/08 a 08/08	966,43	147	43	24

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

agosto/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2º SEMANA	11	12	13	14	15
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com maçã
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce		Pão com manteiga		Pãozinho
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com cenoura e Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Ovos Mexidos com cenoura e cebola	Carne moída com Tomate	Peixe assado com batata	Strogonoff de carne	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Salada de Tomate	Chuchu refogado	Brócolis refogado	Acelga refogada	Milho refogado
Fruta	Maçã Picada	Abacaxi Picado	Banana	Mamão picado	Melão picado
Lanche da tarde	Leite batido com mamão e maçã	Lanche de Carne Moída com Tomate	Bolo de Banana com Aveia Leite	Pão com Manteiga Leite com cacau	Fruta picada (mamão, abacaxi e banana)
13h00m – 14h00m	Biscoito Salgado				Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com grão de bico, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa de fubá com couve, cenoura	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão com Inhame abobrinha, tomate, cenoura
15h – 16h	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA 11/08 a 15/08	1051,21	154	50	27

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

agosto/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	18	19	20	21	22
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite batido com mamão	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce	Biscoito Salgado			Biscoito Doce
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	
	Carne moída refogada	Pernil dourado na panela	Carne de panela com mandioca	Coxa e sobrecoxa assada	Macarrão com molho de tomates
10h00m – 11h00m	Beterraba cozida com cheiro verde	Couve refogada	Salada de alface	Farofa Colorida com tomate (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Carne moída refogada
					Abobrinha Refogada
Fruta	Maçã	Laranja descascada	Banana	Melancia	Manga
	Picada	sem semente		picada	Picada
Lanche da tarde	Bolo de banana com aveia e cacau	Lanche de Pernil	Lanche carne desfiada	Pãozinho com manteiga	Fruta picada (banana, maça, laranja)
13h00m – 14h00m	Leite	Suco natural de laranja	Suco natural de melancia	Leite	Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com Batata,	Sopa De Macarrão com	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão,
	Lentilha, Mandioquinha, Chuchu	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Feijão, cenoura	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	com batata doce, chuchu, cenoura, tomate
15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 18/08 a 22/08	1064,36	166	48	25

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

agosto/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	25	26	27	28	29
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com maçã
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce		Pão com manteiga		Biscoito Doce
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com cenoura Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Ovo cozido com orégano	Carne moída com Tomate	Coxa e sobrecoxa de panela	Strogonoff de carne	Filé de Peixe assado com molho
10h00m – 11h00m	Salada de legumes (batata, cenoura, milho)	Salada de Alface	Polenta	Salada de tomate com pepino e cheiro verde	Acelga refogada com cenoura
Fruta	Maçã picada	Banana	Abacaxi	Pêra	Laranja lima
			picado	picada	sem semente
Lanche da tarde	Biscoito salgado		Bolo de Banana com Aveia		
	Leite batido com mamão e maçã	Lanche de Carne Moída com Tomate	Leite	Lanche com carne desfiada	Fruta picada (mamão, abacaxi e banana)
13h00m – 14h00m		Suco de uva integral		Suco de uva integral	Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame
	ervilha seca, abobrinha, cenoura	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura
15h – 16h	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4º SEMANA 25/08 a 29/08	1030,68	152	48	27

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro