



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

agosto/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	04	05	06	07	08
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau		Leite com café	Mingau de chocolate (Cacau)
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Biscoito salgado	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	FERIADO MUNICIPAL	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
10h00m – 11h00m	Carne moída refogada com seleta	Carne de panela com mandioca		Isca de peixe assado	
	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface		Salada de tomate	Carne moída refogada Abobrinha Refogada
Lanche da Tarde	Arroz doce	Lanche carne desfiada com alface		Milho cozido na espiga	Bolo de Chocolate
14h – 15h		Suco natural de maracujá			Leite
	Maçã	Banana		Laranja descascada	Fruta Picada (Banana e maçã)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA	04 a 05 anos	712,99	111	28	19
04/08 a 08/08	06 a 10 anos	1007,18	161	39	24

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

agosto/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	11	12	13	14	15
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau	Vitamina de banana e mamão com aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Biscoito Salgado	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com cenoura e Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Ovos Mexidos com cenoura e cebola	Carne moída com Tomate	Peixe assado com batata	Strogonoff de carne	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Salada de Tomate	Chuchu refogado	Brócolis refogado	Acelga refogada	Milho refogado
Lanche da Tarde	Canjica com canela	Lanche de carne moída com tomate e cenoura	Pão com ovos mexidos	Pão com carne desfiada e milho	Pão com manteiga
14h – 15h		Suco de polpa de goiaba	Suco de polpa de morango	Suco de polpa de goiaba	logurte de morango
	Maçã	Abacaxi	Banana	Mamão	Fruta picada (abacaxi, banana e mamão)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA	04 a 05 anos	770,84	122	29	19
11/08 a 15/08	06 a 10 anos	1086,87	26	42	175

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEJAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP			
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)					
agosto/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	18	19	20	21	22
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau	Vitamina de banana e maçã com aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Biscoito Salgado	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Carne moída refogada	Pernil dourado na panela	Carne de panela com mandioca	Coxa e sobrecoxa assada	
10h00m – 11h00m	Beterraba cozida com cheiro verde	Couve refogada	Salada de alface	Farofa Colorida com tomate (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Carne moída refogada
					Abobrinha Refogada
Lanche da Tarde	Quibe de Forno	Lanche de pernil com vinagrete	Lanche de carne desfiada com molho	Lanche de frango com alface	Pão com manteiga
14h – 15h	Suco de polpa de morango	Suco natural de maracujá	Suco de polpa de goiaba	Suco de polpa de morango	Chocolate quente
	Maçã	Laranja descascada	Banana	Melancia	Fruta picada (banana, maçã e laranja)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	765,74	122	30	19
18/08 a 22/08	06 a 10 anos	1067,48	172	42	25
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento. UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eittel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profº Sérgio Collus, Dr. Eittel Arantes Dix (CAIQUINHO), EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

agosto/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	25	26	27	28	29
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau	Vitamina de banana e maçã com aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Biscoito Salgado	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com cenoura Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Ovo cozido com orégano	Carne moída com Tomate	Coxa e sobrecoxa de panela	Strogonoff de carne	Filé de Peixe assado com molho
10h00m – 11h00m	Salada de legumes (batata, cenoura, milho)	Salada de Alface	Polenta	Salada de tomate com pepino e cheiro verde	Acelga refogada com cenoura
Lanche da Tarde	Arroz doce com canela	Lanche de carne moída com tomate e alface	Milho cozido na espiga	Pão com carne desfiada com molho	Bolo de fubá
		Suco de uva integral		Suco de uva integral	logurte de morango
14h – 15h	Maçã	Banana	Abacaxi	Pêra	Fruta picada (banana, abacaxi e pêra)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA	04 a 05 anos	716,40	111	27	19
25/08 a 29/08	06 a 10 anos	1023,54	163	38	25

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIJAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico