



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

agosto/2025

| Refeição/ Horário                         | 2º FEIRA                                            | 3º FEIRA                         | 4º FEIRA                                        | 5º FEIRA                                       | 6º FEIRA                      |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------|
| 1ª SEMANA                                 | 04                                                  | 05                               | 06                                              | 07                                             | 08                            |
| Lanche da Manhã                           | Leite com Cacau                                     | Leite Batido com cacau           |                                                 | Leite com café                                 | Mingau de chocolate (Cacau)   |
| 7h00m – 8h00m                             | Biscoito Salgado                                    | Biscoito Doce                    |                                                 | Biscoito salgado                               |                               |
| Almoço                                    | Arroz com Feijão                                    | Arroz com Feijão                 | FERIADO MUNICIPAL                               | Arroz com Feijão                               | Macarrão com molho de tomates |
| 10h00m – 11h00m                           | Carne moída refogada com seleta                     | Carne de panela com mandioca     |                                                 | Isca de peixe assado                           | Carne moída refogada          |
|                                           | Repolho cozido com cenoura                          | Salada de Alface                 |                                                 | Salada de tomate                               | Abobrinha Refogada            |
| Lanche da Tarde                           | Arroz doce                                          | Lanche carne desfiada com alface |                                                 | Milho cozido na espiga                         | Bolo de Chocolate             |
| 14h – 15h                                 |                                                     | Suco natural de maracujá         |                                                 |                                                | Leite                         |
|                                           | Maçã                                                | Banana                           |                                                 | Laranja descascada                             | Fruta Picada (Banana e maçã)  |
|                                           |                                                     |                                  |                                                 |                                                |                               |
| Composição nutricional (Média semanal)    | Energia (kcal)                                      |                                  | CHO (g)                                         | PTN (g)                                        | LIP (g)                       |
| 1ª SEMANA                                 | 04 a 05 anos                                        | 712,99                           | 111                                             | 28                                             | 19                            |
| 04/08 a 08/08                             | 06 a 10 anos                                        | 1007,18                          | 161                                             | 39                                             | 24                            |
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 |                                  | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |                               |

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

agosto/2025

| Refeição/ Horário | 2ª FEIRA                          | 3ª FEIRA                                   | 4ª FEIRA                    | 5ª FEIRA                       | 6ª FEIRA                               |
|-------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|
| 2ª SEMANA         | 11                                | 12                                         | 13                          | 14                             | 15                                     |
| Lanche da Manhã   | Leite com Café                    | Leite Batido com cacau                     | Mingau de chocolate (Cacau) | Leite com Cacau                | Vitamina de banana e mamão com aveia   |
| 7h00m – 8h00m     | Biscoito Salgado                  | Biscoito Doce                              |                             | Biscoito Salgado               |                                        |
| Almoço            | Arroz com Feijão                  | Arroz com cenoura e Feijão                 | Arroz com Feijão            | Arroz com Feijão               | Macarrão com molho de tomates          |
|                   | Ovos Mexidos com cenoura e cebola | Carne moída com Tomate                     | Peixe assado com batata     | Strogonoff de carne            | Coxa e Sobrecoxa assada                |
|                   | Salada de Tomate                  | Chuchu refogado                            | Brócolis refogado           | Acelga refogada                | Milho refogado                         |
| 10h00m – 11h00m   |                                   |                                            |                             |                                |                                        |
| Lanche da Tarde   | Canjica com canela                | Lanche de carne moída com tomate e cenoura | Pão com ovos mexidos        | Pão com carne desfiada e milho | Pão com manteiga                       |
| 14h – 15h         |                                   | Suco de polpa de goiaba                    | Suco de polpa de morango    | Suco de polpa de goiaba        | logurte de morango                     |
|                   | Maçã                              | Abacaxi                                    | Banana                      | Mamão                          | Fruta picada (abacaxi, banana e mamão) |

| Composição nutricional (Média semanal) |              | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|----------------------------------------|--------------|----------------|---------|---------|---------|
| 2ª SEMANA                              | 04 a 05 anos | 770,84         | 122     | 29      | 19      |
| 11/08 a 15/08                          | 06 a 10 anos | 1086,87        | 26      | 42      | 175     |

|                                           |                                                     |                                                 |                                                |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

agosto/2025

| Refeição/ Horário                | 2º FEIRA                                                                         | 3º FEIRA                                                                               | 4º FEIRA                                                                      | 5º FEIRA                                                                                                                                  | 6º FEIRA                                                                         |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 3ª SEMANA                        | 18                                                                               | 19                                                                                     | 20                                                                            | 21                                                                                                                                        | 22                                                                               |
| Lanche da Manhã<br>7h00m – 8h00m | Leite com Café<br>Biscoito Salgado                                               | Leite com cacau<br>Biscoito Doce                                                       | Mingau de chocolate<br>(Cacau)                                                | Leite com Cacau<br>Biscoito Salgado                                                                                                       | Vitamina de banana e<br>maçã com aveia                                           |
| Almoço<br>10h00m – 11h00m        | Arroz com Feijão<br>Carne moída refogada<br>Beterraba cozida com<br>cheiro verde | Arroz com Feijão<br>Pernil dourado na<br>panela<br>Couve refogada                      | Arroz com Feijão<br>Carne de panela com<br>mandioca<br>Salada de alface       | Arroz com Feijão<br>Coxa e sobrecoxa<br>assada<br>Farofa Colorida com<br>tomate (farinha milho,<br>cenoura, ovo, cheiro<br>verde, tomate) | Macarrão com molho de<br>tomates<br>Carne moída refogada<br>Abobrinha Refogada   |
| Lanche da Tarde<br>14h – 15h     | Quibe de Forno<br>Suco de polpa de<br>morango<br>Maçã                            | Lanche de pernil com<br>vinagrete<br>Suco natural de<br>maracujá<br>Laranja descascada | Lanche de carne<br>desfiada com molho<br>Suco de polpa de<br>goiaba<br>Banana | Lanche de frango com<br>alface<br>Suco de polpa de<br>morango<br>Melancia                                                                 | Pão com manteiga<br>Chocolate quente<br>Fruta picada (banana,<br>maçã e laranja) |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) |              | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|-------------------------------------------|--------------|----------------|---------|---------|---------|
| 3ª SEMANA                                 | 04 a 05 anos | 765,74         | 122     | 30      | 19      |
| 18/08 a 22/08                             | 06 a 10 anos | 1067,48        | 172     | 42      | 25      |

|                                           |                                                     |                                                 |                                                |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

agosto/2025

| Refeição/ Horário                      | 2º FEIRA                                                                                 | 3º FEIRA                                                               | 4º FEIRA                                                  | 5º FEIRA                                                                              | 6º FEIRA                                                                          |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 4ª SEMANA                              | 25                                                                                       | 26                                                                     | 27                                                        | 28                                                                                    | 29                                                                                |
| Lanche da Manhã<br>7h00m – 8h00m       | Leite com Café<br>Biscoito Salgado                                                       | Leite com cacau<br>Biscoito Doce                                       | Mingau de chocolate (Cacau)                               | Leite com Cacau<br>Biscoito Salgado                                                   | Vitamina de banana e maçã com aveia                                               |
| Almoço<br>10h00m – 11h00m              | Arroz com Feijão<br>Ovo cozido com orégano<br>Salada de legumes (batata, cenoura, milho) | Arroz com cenoura Feijão<br>Carne moída com Tomate<br>Salada de Alface | Arroz com Feijão<br>Coxa e sobrecoxa de panela<br>Polenta | Arroz com Feijão<br>Strogonoff de carne<br>Salada de tomate com pepino e cheiro verde | Arroz com Feijão<br>Filé de Peixe assado com molho<br>Acelga refogada com cenoura |
| Lanche da Tarde<br>14h – 15h           | Arroz doce com canela                                                                    | Lanche de carne moída com tomate e alface<br>Suco de uva integral      | Milho cozido na espiga                                    | Pão com carne desfiada com molho<br>Suco de uva integral                              | Bolo de fubá<br>Iogurte de morango                                                |
|                                        | Maçã                                                                                     | Banana                                                                 | Abacaxi                                                   | Pêra                                                                                  | Fruta picada (banana, abacaxi e pêra)                                             |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (kcal)                                                                           |                                                                        | CHO (g)                                                   | PTN (g)                                                                               | LIP (g)                                                                           |
| 4ª SEMANA                              | 04 a 05 anos                                                                             | 716,40                                                                 | 111                                                       | 27                                                                                    | 19                                                                                |
| 25/08 a 29/08                          | 06 a 10 anos                                                                             | 1023,54                                                                | 163                                                       | 38                                                                                    | 25                                                                                |

|                                           |                                                     |                                                 |                                                |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães