

		Carne moída refogada			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
agosto/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	04	05	06	07	08
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite		Leite com Cacau	Leite com café
7h00m – 8h00m		Pão com Manteiga		Biscoito salgado	Bolo de Chocolate (Cacau)
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	FERIADO MUNICIPAL	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Carne moída refogada com seleta	Carne de panela com mandioca		Isca de peixe assado	
10h00m – 11h00m	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface		Salada de tomate	Carne moída refogada
		Banana		Laranja descascada	Abobrinha Refogada
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	11	12	13	14	15
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite com Cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Vitaminado de mamão com maçã	Leite batido cacau
	Biscoito Salgado	Pão com Margarina		Biscoito Doce	Maçã
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com cenoura e Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Ovos Mexidos com cenoura e cebola	Carne moída com Tomate	Peixe assado com batata	Strogonoff de carne	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Salada de Tomate	Chuchu refogado	Brócolis refogado	Acelga refogada	Milho refogado
			Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA	04 a 05 anos	496,56	70	21	15
04/08 a 08/08	06 a 10 anos	698,60	102	30	19
2º SEMANA	04 a 05 anos	473,04	57	20	14
11/08 a 15/08	06 a 10 anos	666,52	204	124	126
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	
				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE 					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
agosto/2025					
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	18	19	20	21	22
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite com Cacau	Leite com cacau	Leite batido com banana	Mingau de chocolate (Cacau)
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Pão com Margarina	Banana	Biscoito Doce	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Carne moída refogada	Pernil dourado na panela	Carne de panela com mandioca	Coxa e sobrecoxa assada	
	Beterraba cozida com cheiro verde	Couve refogada	Salada de alface	Farofa Colorida com tomate (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Carne moída refogada
10h00m – 11h00m		Laranja descascada			Abobrinha Refogada
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	25	26	27	28	29
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite batido com cacau	Leite com Cacau	Leite batido com banana	logurte de morango
		Pão com Manteiga	Banana	Pão com Requeijão	Bolo de fubá
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com cenoura Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Ovo cozido com orégano	Carne moída com Tomate	Coxa e sobrecoxa de panela	Strogonoff de carne	Filé de Peixe assado com molho
	Salada de legumes (batata, cenoura, milho)	Salada de Alface	Polenta	Salada de tomate com pepino e cheiro verde	Acelga refogada com cenoura
10h00m – 11h00m					Pêra
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	514,96	73	22	15
18/08 a 22/08	06 a 10 anos	717,79	104	32	20
4ª SEMANA	04 a 05 anos	523,94	76	21	15
25/08 a 29/08	06 a 10 anos	736,11	110	30	20
Andrezo Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.