



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: EJA - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: > 19 anos - PERÍODO: Noite

agosto/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	04	05	06	07	08
Lanche da noite 1				Arroz com Feijão	
19h00 - 20h00	Sopa de Arroz (batata, cenoura, tomate, chuchu, cheiro verde, carne moída)	Lanche carne desfiado com alface Suco natural de maracujá	FERIADO MUNICIPAL	Isca de peixe assado Salada de tomate	Macarrão com molho de tomates Carne moída refogada
Lanche da Noite 2	Maçã	Banana		Laranja descascada	Bolo de chocolate (cacau)

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	11	12	13	14	15
Lanche da noite 1			Macarrão alho/óleo		
19h00 - 20h00	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne moída)	Lanche de carne moída com Tomate Suco de polpa de goiaba	Filé de Peixe assado Brócolis refogado	Lanche carne desfiado com cenoura Suco de polpa de morango	Cuscuz mole de frango Milho cozido na espiga
Lanche da Noite 2	Maçã	Abacaxi	Banana	Mamão	Fruta picada (abacaxi, banana e mamão)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 04/08 a 08/08	689,28	116	29	13
2ª SEMANA 11/08 a 15/08	555,26	101	26	7

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: EJA - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: > 19 anos - PERÍODO: Noite

agosto/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	18	19	20	21	22
Lanche da noite 1	Escondidinho de carne moída	Lanche de pernil desfiado com vinagrete	Sopa de fubá, couve e carne desfiada	Pão com frango desfiado e alface	Macarrão com molho de tomates
19h00 - 20h00	Beterraba cozida com cheiro verde	Suco natural de maracujá		Suco de polpa de morango	Carne moída refogada
Lanche da Noite 2	Maçã	Laranja descascada	Banana	Canjica com canela	Melancia

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	25	26	27	28	29
Lanche da noite 1	Arroz nutritivo (arroz, carne moída, ovo cozido e seleta de legumes)	Lanche de carne moída com tomate e alface	Cuscuz mole de frango	Pão com carne desfiada com molho	Sopa de Feijão
19h00 - 20h00	Suco de polpa de goiaba	Suco de uva integral	Milho cozido na espiga	Suco de uva integral	(macarrão, cenoura, batata, carne moída)
Lanche da Noite 2	Maçã	Banana	Abacaxi	Pêra	Bolo de fubá iogurte de morango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 18/08 a 22/08	608,78	92	33	12
4ª SEMANA 25/08 a 29/08	801,33	148	30	11

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)