



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Fevereiro/2025

Refeição/ Horário 2ª Semana	2ª FEIRA 10/02		3ª FEIRA 11/02		4ª FEIRA 12/02		5ª FEIRA 13/02		6ª FEIRA 14/02	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Maçã		Mingau com Banana		Leite batido com Mamão		Vitaminado de Banana/Maçã e aveia		Leite com Maçã	
Lanche da manhã	Maçã picada		Abacaxi picado		Banana		Mamão picado		Melão picado	
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Cenoura/Feijão Carne moída com tomate Chuchu refogado Com Cheiro Verde		Arroz com Feijão Pernil De Panela c/cebola Brócolis refogado		Arroz com Feijão Carne de panela c/batata e cenoura Salada de Pepino		Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate		Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado c/milho Salada De Alface	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Pão Integral Leite batido com banana		Lanche de frango desfiado		Pão com carne moída		Lanche de pernil c/tomate		Fruta picada (maçã/banana/mamão) Leite	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de Macarrão com ervilha seca, abobrinha, cenoura e Carne moída		Sopa de Arroz com cara, chuchu, Abobrinha, tomate, cheiro verde e Frango desfiado		Sopa de Fubá com couve, cenoura, Carne desfiada		Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de Macarrão com inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
2ª Semana (10 a 14/02)		672,12	96	33	18	309,07	44,58	355,63	3,18	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Fevereiro/2025

Refeição/ Horário 3ª Semana	2ª FEIRA 17/02		3ª FEIRA 18/02		4ª FEIRA 19/02		5ª FEIRA 20/02		6ª FEIRA 21/02	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Maçã		Mingau com Banana		Leite batido com Mamão		Vitaminado de Banana/Maçã e aveia		Leite com Maçã	
Lanche da manhã	Maçã Picada		Mamão picado		Banana		Melancia picada sem semente		Manga Picada	
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Frango desfiado c/milho Beterraba cozida com cheiro verde		Arroz Com Feijão Strogonoff de Carne Batata assada com orégano		Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Abobrinha Refogada		Arroz Com Feijão Escondidinho De Carne Moída Salada De Tomate		Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada De Alface	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Pão Integral Leite batido com banana		Lanche de frango desfiado Suco natural de melancia		Pão com carne moída c/tomate		Pão com manteiga Leite		Fruta picada (maçã/banana/manga) Leite	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, chuchu E Carne Bovina Desfiada		Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado		Sopa De Macarrão Com Feijão, Chuchu, Cenoura E Mandioquinha		Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado		Sopa De Macarrão Com Batata-doce, Chuchu, Espinafre, Tomate E Carne Moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
3ª Semana (17 a 21/02)		685,40	116	49	36	362,17	68,51	407,22	21,22	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andrea Sacco Evangelista CRN 3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Fevereiro/2025

Refeição/ Horário 4ª Semana	2ª FEIRA 24/02		3ª FEIRA 25/02		4ª FEIRA 26/02		5ª FEIRA 27/02		6ª FEIRA 28/02	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Maçã		Mingau com Banana		Vitaminado de Banana/Maçã e aveia		Leite batido c/banana		Leite com Maçã	
Lanche da manhã	Maçã picada		Laranja Lima		Banana		Abacaxi picado		Pera picada	
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Cenoura/Feijão Carne moída com tomate Repolho refogado Com Cheiro Verde		Arroz com Feijão Preto Pernil De Panela c/cebola Farofinha (cenoura/ovos/cheiro verde) Couve refogado		Arroz com Feijão Carne de panela c/batata e cenoura Salada de Pepino		Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado Salada De Alface		Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Mingau de canjica com banana		Lanche de pernil c/tomate		Pão Integral com frango desfiado com alface		Bolo de banana com aveia Leite		Pão Integral com manteiga Leite	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, abobrinha, cenoura e carne moída		Sopa de arroz com cara, chuchu, abobrinha, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de fubá com couve, cenoura e carne desfiada		Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de Macarrão c/inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
4ª Semana (24 a 28/02)		688,68/	88	29	18	242,73	36,76	225,63	2,43	
Andreza Aparecida Teod688,68oro CRN3: 22.009				88Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				29Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.