



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

Fevereiro/2025

Refeição/Horário 2ª Semana	2ª FEIRA 10/02	3ª FEIRA 11/02	4ª FEIRA 12/02	5ª FEIRA 13/02	6ª FEIRA 14/02
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito Doce	Leite com cacau Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite Batido maçã Mamão	Vitamina (maçã/mamão) Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite Batido Mamão Maçã
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Cenoura/Feijão Carne moída com tomate Chuchu refogado Com Cheiro Verde	Arroz com Feijão Pernil De Panela c/cebola Brócolis refogado	Arroz com Feijão Carne de panela c/batata e cenoura Salada de Pepino	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado c/milho Salada De Alface
Refeição/Horário 3ª Semana	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito Salgado	Leite Pão Integral Com manteiga	Mingau de chocolate (cacau) Banana	Leite com cacau Pão Integral	Leite Batido c/ Banana e aveia
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Isclas de Peixe assado Beterraba cozida com cheiro verde	Arroz Com Feijão Strogonoff de Carne Batata assada com orégano Fruta: Melancia	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Abobrinha Refogada Sobremesa: Canjica	Arroz Com Feijão Escondidinho De Carne Moída Salada De Tomate	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada De Alface

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
2ª Semana (10 a 14/02)	04 a 05 anos	436,47	56	18	12
	06 a 10 anos	598,02	75	25	16
3ª Semana (17 a 21/02)	04 a 05 anos	470,26	71	19	12
	06 a 10 anos	645,44	99	27	16
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIEF: Anna Mahnic Daniel (Bonfim), Antonina Alves de Araújo (Santa Tereza0, Profª Maria Apª Reck Cabral Guimarães (Santo Antonio). EMEF Vila dos Sargentos



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

Fevereiro/2025

Refeição/Horário 4ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Mingau de chocolate (cacau)	Leite Pão Integral Com manteiga	logurte de Morango Banana picada	Leite com cacau Pão Integral	Leite Com Café Bolo simples de chocolate (cacau)
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Cenoura/Feijão Carne moída com tomate Repolho refogado Com Cheiro Verde	Arroz com Feijão Preto Pernil De Panela c/cebola Farofinha (cenoura/ovos/cheiro verde) Couve refogado	Arroz com Feijão Carne de panela c/batata e cenoura Salada de Pepino	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado Salada De Alface Fruta: Pera	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
4ª Semana (24 a 28/02)	04 a 05 anos	470,26	71	19	12
	06 a 10 anos	597,36	86	26	17
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEIEF:** Anna Mahnic Daniel (Bonfim), Antonina Alves de Araújo (Santa Tereza0, Profª Maria Apª Reck Cabral Guimarães (Santo Antonio). **EMEF** Vila dos Sargentos