



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período Integral

FEVEREIRO/2025 – POLO DE FÉRIAS

FEVEREIRO/2020 - 1º SEMANA DE FÉRIAS										
Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 03/02		3ª FEIRA 04/02		4ª FEIRA 05/02		5ª FEIRA 06/02		6ª FEIRA 07/02	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Lanche da manhã	Maçã raspada ou em pedaços		Banana Amassada Ou Em Pedaços		Mamão amassado ou pedaço		Manga picada		Laranja Lima Picada sem Sementes	
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa De Arroz com Feijão Amassado, carne moída c/batata e cenoura		Papa De Arroz com Feijão Amassado, Carne Desfiada C/tomate Salada de chuchu c/cheiro verde		Papa De Arroz com Feijão Amassado, carne moída Purê de batata		Papa De Arroz com Feijão Amassado, Pernil de panela c/cebola Cenoura refogada		Papa de Macarrão com Caldo de Feijão, carne moída refogada Salada de Alface Picadinha	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno	
Fruta	Banana Amassada Ou Em Pedaços		Mamão amassado ou pedaço		Manga picada		Laranja Lima Picada sem Sementes		Maçã raspada ou em pedaços	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, Abobrinha, Cenoura E Carne Moída		Sopa De Arroz com Chuchu, Abobrinha, Cara, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado.		Sopa De Fubá Com Couve, Cenoura E Carne Desfiada		Sopa De Arroz Com Batata, Cenoura, chuchu, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado		Sopa De Macarrão Com Inhame, abobrinha, tomate, cenoura E Carne Moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
1ª Semana (03 a 07/02)		570,75	76	23	20	461,60	83,70	392,12	6,91	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234				

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.