



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Fevereiro/2025 - POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 03/02		3ª FEIRA 04/02		4ª FEIRA 05/02		5ª FEIRA 06/02		6ª FEIRA 07/02	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite		Leite batido com mamão		Leite com banana		Leite batido com mamão		Vitaminado de banana/mamão e aveia	
Lanche da manhã	Maçã		Banana		Mamão picado		Manga Picada		Laranja Lima	
Almoço0h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Carne moída c/batata e cenoura		Arroz Com Feijão Carne De Panela c/tomate Salada De Chuchu Com Cheiro Verde		Arroz Com Feijão Escondidinho de Carne moída Salada de Tomate		Arroz, Feijão Pernil de panela c/ Cebola Farofinha (farinha, ovo, cenoura e cheiro verde)		Arroz Com Feijão Macarronada à bolonhesa Salada de alface	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Banana cozida na panela com canela		Pão Integral com Carne Desfiada Suco natural de maracujá c/manga		Pão integral com frango desfiado com tomate		Lanche de Pernil c/tomate Suco natural de maracujá c/manga		Frutas picadas (Banana/Mamão)	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de Macarrão com feijão, cenoura Carne moída		Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, tomate, cheiro verde e Frango desfiado		Sopa de Fubá com couve, cenoura, Carne desfiada		Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de Macarrão com inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
1ª Semana (03 a 07/02)		598,82	92	30	14	246,72	94,39	253,14	3,65	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.