



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 e 05 anos – **PERÍODO:** Integral

FEVEREIRO/2025 - POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 03/02	3ª FEIRA 04/02	4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite Biscoito doce	Leite batido com mamão Pãozinho Integral com requeijão cremoso	Leite com banana Biscoito doce	Leite batido com mamão Pãozinho Integral com Requeijão cremoso	Vitaminado de banana/mamão e aveia
Lanche da manhã	Maçã	Banana	Mamão picado	Manga Picada	Laranja Lima
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Carne moída c/batata e cenoura	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/tomate Salada De Chuchu Com Cheiro Verde	Arroz Com Feijão Escondidinho de Carne moída Salada de Tomate	Arroz, Feijão Pernil de panela c/ Cebola Farofinha (farinha, ovo, cenoura e cheiro verde)	Arroz Com Feijão Macarronada à bolonhesa Salada de alface
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Banana cozida na panela com canela	Pão Integral com Carne Desfiada Suco natural de maracujá c/manga	Pão integral com frango desfiado com tomate	Lanche de Pernil c/tomate Suco natural de maracujá c/manga	Frutas picadas (Banana/Mamão)
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de Macarrão com feijão, cenoura e Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, tomate, cheiro verde e Frango desfiado	Sopa de Fubá com couve, cenoura, Carne desfiada	Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
1ª Semana (03 a 07/02)	853,21	134	40	18	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.