



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Janeiro/2025 - POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA 01/01		5ª FEIRA 02/01		6ª FEIRA 03/01	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m					FERIADO		Leite		Leite	
Lanche da manhã							Maçã		Melão	
Almoço 10h00m – 11h00m							Arroz c/Feijão Carne moída c/ Jardineira de Legumes		Arroz Com Feijão Frango De Panela com milho Beterraba cozida	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m							Pão integral com carne moída		Pão integral com Frango desfiado	
Jantar 14h30m – 15h30m							Sopa de Fubá com cenoura, Carne moída		Canja (Arroz, frango desfiado, batata, cenoura)	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª Semana (01 a 03/01)		601,50	75		36	17	239,98	11,17	311,09	3,02
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009					Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Janeiro/2025 - POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 2ª Semana	2ª FEIRA 06/01		3ª FEIRA 07/01		4ª FEIRA 08/01		5ª FEIRA 09/01		6ª FEIRA 10/01	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite		Leite batido com mamão		Leite com banana		Leite batido com mamão		Vitaminado de banana/mamão e aveia	
Lanche da manhã	Maçã		Banana		Mamão picado		Manga Picada		Laranja Lima	
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Carne moída c/batata e cenoura		Arroz Com Feijão Carne De Panela c/tomate Salada De Chuchu Com Cheiro Verde		Arroz Com Feijão Escondidinho de Carne moída Salada de Tomate		Arroz, Feijão Pernil de panela c/ Cebola Farofinha (farinha, ovo, cenoura e cheiro verde)		Arroz Com Feijão Macarronada à bolonhesa Salada de alface	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Ovos mexidos Melão picado		Pão Integral com Carne Desfiada		Pão integral com frango desfiado com tomate Suco natural de maracujá c/manga		Lanche de Pernil c/tomate		Frutas picadas (Banana/Mamão)	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de Macarrão com feijão, cenoura Carne moída		Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, tomate, cheiro verde e Frango desfiado		Sopa de Fubá com couve, cenoura, Carne desfiada		Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de Macarrão com inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
2ª Semana (06 a 10/01)		612,99	88	32	15	263,82	80,29	257,50	3,83	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Janeiro/2025 - POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 3ª Semana	2ª FEIRA 13/01		3ª FEIRA 14/01		4ª FEIRA 15/01		5ª FEIRA 16/01		6ª FEIRA 17/01	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite		Leite batido com mamão		Vitaminado de mamão e banana		Leite batido com banana		Mingau Com Aveia	
Lanche da manhã	Pera		Melão picado		Banana		Melancia picada sem semente		Mamão picado	
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Carne Moída Refogada com Jardineira De Legumes		Arroz, Feijão Frango em cubos c/ tomate Brócolis refogado		Arroz Com Cenoura Feijão Ovos Mexidos Com Tomate E Cebola Salada De Beterraba		Arroz Com Feijão Strogonoff De Carne Batata Rústica Com Orégano		Macarrão Com Molho De Tomates Coxa/Sobrecoxa Assada Salada De Alface	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Omelete de forno		Lanche de frango desfiado c/tomate		Lanche de carne moída Suco natural de melancia		Pão Integral Com Carne desfiada Suco Natural De Melancia		Picada (Melão/Banana/Mamão) Leite	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, abobrinha, cenoura e carne moída		Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado		Sopa De Macarrão Com Feijão, Chuchu, Cenoura E Mandioquinha		Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado		Sopa De Macarrão Com Batata-doce, Chuchu, Espinafre, Tomate E Carne Moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
3ª Semana (13 a 17/01)		586,42	91	28	13	324,34	44,96	255,30	3,37	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Janeiro/2025 - POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 4ª Semana	2ª FEIRA 20/01		3ª FEIRA 21/01		4ª FEIRA 22/01		5ª FEIRA 23/01		6ª FEIRA 24/01	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite		Leite batido com mamão		Leite com banana		Leite batido com mamão		Vitaminado de banana/mamão e aveia	
Lanche da manhã	Maçã		Banana		Mamão picado		Manga Picada		Laranja Lima	
Almoço0h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Carne moída c/batata e cenoura		Arroz Com Feijão Carne De Panela c/tomate Salada De Chuchu Com Cheiro Verde		Arroz Com Feijão Escondidinho de Carne moída Salada de Tomate		Arroz, Feijão Pernil de panela c/ Cebola Farofinha (farinha, ovo, cenoura e cheiro verde)		Arroz Com Feijão Macarronada à bolonhesa Salada de alface	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Banana cozida na panela com canela		Pão Integral com Carne Desfiada Suco natural de maracujá c/manga		Pão integral com frango desfiado com tomate		Lanche de Pernil c/tomate Suco natural de maracujá c/manga		Frutas picadas (Banana/Mamão)	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de Macarrão com feijão, cenoura Carne moída		Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, tomate, cheiro verde e Frango desfiado		Sopa de Fubá com couve, cenoura, Carne desfiada		Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de Macarrão com inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
4ª Semana (20 a 24/01)		572,76	85	29	14	209,06	74,79	256,58	3,24	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Janeiro/2025 - POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 5ª Semana	2ª FEIRA 27/01	3ª FEIRA 28/01	4ª FEIRA 29/01	5ª FEIRA 30/01	6ª FEIRA 31/01				
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com banana	Leite Batido Com mamão	Leite Batido com banana	Leite Batido com mamão	Vitaminado de mamão e banana com aveia				
Lanche da manhã	Maçã picada	Banana	Abacaxi Picado	Pera	Mamão picado				
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Carne Moída Com Tomate Purê de batata	Arroz Com Feijão Carne De Panela Com Mandioca Acelga Refogada	Arroz Virado de feijão Pernil de panela Salada de tomate	Arroz com feijão Frango Grelhado de panela Brócolis refogado c/cenoura	Arroz Com Feijão Escondidinho de Carne de moída Salada de Pepino				
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Banana cozida na panela com canela Leite	Pão com Ovos mexidos Suco natural de abacaxi c/maçã	Pão Integral com frango desfiado com tomate	Pãozinho com carne moída	Fruta Picada (Banana, maçã, mamão) Leite				
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, abobrinha, cenoura e carne moída	Sopa de arroz com cara, chuchu, abobrinha, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura e carne desfiada	Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão c/inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5ª Semana (27 a 31/01)		625,84	90	32	16	281,66	69,46	311,63	3,41
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.