



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período: Integral

Janeiro/2025 - PÓLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA 01/01		5ª FEIRA 02/01		6ª FEIRA 03/01	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m					FERIADO		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Lanche da manhã							Maçã raspada ou em pedaços		Melão picado	
Almoço 10h00m – 11h00m							Papa de arroz Feijão amassado Carne moída refogada Cenoura refogada		Papa de Arroz com Feijão Amassado Frango Desfiado Beterraba cozida	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m							Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Fruta							Melão picado		Maçã raspada ou em pedaços	
Jantar 14h30m – 15h30m							Sopa de Fubá, cenoura e carne moída		Canja (frango desfiado, batata e cenoura)	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
1ª Semana (01 a 03/01)		564,05	71	25	20	471,10	58,17	380,04	6,89	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234				

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período: Integral

Janeiro/2025 - PÓLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 2ª Semana	2ª FEIRA 06/01		3ª FEIRA 07/01		4ª FEIRA 08/01		5ª FEIRA 09/01		6ª FEIRA 10/01	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Lanche da manhã	Maçã raspada ou em pedaços		Banana Amassada ou em Pedaços		Mamão amassado ou pedaços		Manga picada		Laranja Lima Picada sem Sementes	
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa De Arroz, Feijão amassado, Carne moída com batata, cenoura, tomate e cheiro verde		Papa de Arroz com Feijão Amassado Carne desfiada c/tomate Salada de chuchu c/cheiro verde		Papa De Arroz, Feijão amassado, Carne moída com Purê batata Salada de tomate		Papa De Arroz com Feijão amassado Pernil Desfiado Cenoura Refogada		Papa de Macarrão com Caldo de Feijão, carne moída refogada Salada de Alface Picadinha	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Fruta	Melão picado		Mamão amassado ou pedaços		Manga picada		Laranja Lima Picada sem Sementes		Maçã raspada ou em pedaços	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com lentilha, Abobrinha, Cenoura E Carne Moída		Sopa De Arroz com Chuchu, Cara, Cheiro Verde Abobrinha e Tomate Frango Desfiado		Sopa De Fubá Com Couve, Cenoura e Carne Desfiada		Sopa De Arroz Com Batata, Cenoura, chuchu, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado		Sopa De Macarrão Com Inhame, abobrinha, tomate, cenoura E Carne Moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
2ª Semana (06 a 10/01)		570,55	76	23	20	487,03	79,96	392,70	7,15	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.
- Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período Integral

Janeiro/2025 - PÓLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 3ª Semana	2ª FEIRA 13/01	3ª FEIRA 14/01	4ª FEIRA 15/01	5ª FEIRA 16/01	6ª FEIRA 17/01				
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno				
Lanche da manhã	Pera raspada ou em pedaços	Melão picado	Banana amassada, sem pedaços	Melancia picada sem semente	Mamão amassado ou pedaços				
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com Feijão Amassado, Carne Moída com tomate	Papa De Arroz com Feijão Amassado, Frango Desfiado com tomate Brócolis refogado	Papa de Arroz c/ cenoura Feijão Amassado Ovo Mexido c/tomate e Cebola Beterraba cozida	Papa De Arroz com Feijão Amassado, Carne Desfiada Batata rústica amassada	Papa de Macarrão com Caldo de Feijão, Frango Desfiado Salada de Alface Picadinha				
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno				
Fruta	Melão picado	Banana amassada, sem pedaços	Melancia picada sem semente	Mamão amassado ou pedaços	Pera raspada ou em pedaços				
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, mandioquinha, chuchu e carne bovina desfiada	Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, espinafre, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de macarrão com feijão, chuchu, cenoura e mandioquinha	Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de macarrão com batata-doce, chuchu, espinafre, tomate e Carne Moída				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3ª Semana (13 a 17/01)		535,69	75	20	17	472,95	68,35	364,02	6,53
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período Integral

Janeiro/2025 - PÓLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 4ª Semana	2ª FEIRA 20/01		3ª FEIRA 21/01		4ª FEIRA 22/01		5ª FEIRA 23/01		6ª FEIRA 24/01	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Lanche da manhã	Maçã raspada ou em pedaços		Banana Amassada Ou Em Pedaços		Mamão amassado ou pedaço		Manga picada		Laranja Lima Picada sem Sementes	
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa De Arroz com Feijão Amassado, carne moída c/batata e cenoura		Papa De Arroz com Feijão Amassado, Carne Desfiada C/tomate Salada de chuchu c/cheiro verde		Papa De Arroz com Feijão Amassado, carne moída Purê de batata		Papa De Arroz com Feijão Amassado, Pernil de panela c/cebola Cenoura refogada		Papa de Macarrão com Caldo de Feijão, carne moída refogada Salada de Alface Picadinha	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno	
Fruta	Banana Amassada Ou Em Pedaços		Mamão amassado ou pedaço		Manga picada		Laranja Lima Picada sem Sementes		Maçã raspada ou em pedaços	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, Abobrinha, Cenoura E Carne Moída		Sopa De Arroz com Chuchu, Abobrinha, Cara, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado.		Sopa De Fubá Com Couve, Cenoura E Carne Desfiada		Sopa De Arroz Com Batata, Cenoura, chuchu, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado		Sopa De Macarrão Com Inhame, abobrinha, tomate, cenoura E Carne Moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
4ª Semana (20 a 24/01)		574,83	75	23	20	491,08	83,20	293,48	7,01	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234				

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período: Integral

Janeiro/2025 - PÓLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 5ª Semana	2ª FEIRA 27/01		3ª FEIRA 28/01	4ª FEIRA 29/01		5ª FEIRA 30/01		6ª FEIRA 31/01	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Lanche da manhã	Maçã raspada ou em pedaços		Banana amassada ou em Pedaços	Pera raspada ou em pedaços		Pera raspada ou em pedaços		Mamão Amassado ou em Pedaços	
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de arroz Feijão amassado Carne moída refogada c/tomate Purê de batata		Papa de Arroz com Feijão Amassado, Carne desfiada com mandioca, acelga refogada	Papa De Arroz com virado de Feijão Amassado, Pernil de panela c/cebola salada de tomate		Papa de arroz com feijão amassado frango desfiado Brócolis refogado com cenoura		Papa De Arroz, Feijão amassado, Carne moída com Purê batata Salada de pepino	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Fruta	Banana amassada ou em Pedaços		Pera raspada ou em pedaços	Mamão Amassado ou em Pedaços		Maçã raspada ou em pedaços		Banana amassada ou em Pedaços	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, mandioquinha, chuchu e carne bovina desfiada		Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, espinafre, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Feijão com macarrão, chuchu, cenoura e mandioquinha		Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de macarrão com batata-doce, chuchu, espinafre, tomate e carne bovina moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª Semana (27 a 31/01)		578,40	81	21	19	508,73	75,04	402,09	7,09
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.